

LoRd

Cardápio Semanal

23 a 27 de Julho

Programa de Férias

N3 e N4

LANCHE

ALMOÇO

LANCHE

JANTAR

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melão

Sandwichinho
farroupilha
(alface, tomate e queijo)

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e
bergamota

Pastelzinho de forno de
frango

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e
mamão

Bolinho caseiro de limão

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e manga

Meia lua com queijo
quente

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e maçã

Pãozinho de batata

Arroz, feijão, iscas de
frango empanadas com
aveia, purê de batata
(com lactose).
Saladas: Pepino e
tomate.
Bergamota

Arroz, feijão, bifinho
grelhado, massinha
caseira ao sugo (separado).
Saladas: Cenoura cozida
e abobrinha italiana.
Mamão

Arroz, feijão, cubinhos
de frango ao molho de
queijo (com lactose),
batatinha sauté.
Saladas: Alface roxa e
tomate.
Laranja

Arroz,
feijão, hamburguinho
nutritivo, bolinho de
arroz integral e legumes
assado.
Saladas: Alface e
tomate.

Arroz, feijão, franguinho
grelhado, polentinha
cremosa.
Saladas: Beterraba
cozida e cenoura
cozida.
Maçã

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melão

Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e
bergamota

Hamburguinho caseiro

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e mamão

Pão fofinho com
requeijão cremoso ou
doce de futas

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e manga

Esfirra de frango

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e maçã

Sandwichinho farroupilha
(alface, tomate e queijo)

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.