

# Cardápio Semanal

23 a 27 de Julho

## Programa de Férias

N1 e N2

### 2ª FEIRA

### 3ª FEIRA

### 4ª FEIRA

### 5ª FEIRA

### 6ª FEIRA

#### LANCHE

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melão

Sandwichinho farroupilha (alface, tomate e queijo)

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e bergamota

Pastelzinho de forno de frango

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e mamão

Bolinho caseiro de limão

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e manga

Meia lua com queijo quente

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e maçã

Pãozinho de batata

#### ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango empanadas com aveia, purê de batata (com lactose).  
Saladas: Pepino e tomate.  
Bergamota

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha caseira ao sugo (separado).  
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.  
Mamão

Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho de queijo (com lactose), batatinha sauté.  
Saladas: Alface roxa e tomate.  
Laranja

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo, bolinho de arroz integral e legumes assado.  
Saladas: Alface e tomate.

Arroz, feijão, franguinho grelhado, polentinha cremosa.  
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida.  
Maçã

#### LANCHE

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melão

Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e bergamota

Hamburguinho caseiro

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e mamão

Pão fofinho com requeijão cremoso ou doce de frutas

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e manga

Esfirra de frango

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e maçã

Sandwichinho farroupilha (alface, tomate e queijo)

#### JANTAR

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melão

Espetinho de queijo branco e tomate cereja  
Biscoitinhos integrais

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e bergamota

Bolinho caseiro de laranja

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e mamão

Sandwichinho farroupilha (alface, tomate e queijo)

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e manga

Bolinho caseiro de cenoura

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e maçã

Pastelzinho de forno de frango

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.