

LoRD Cardápio Semanal

02 a 04 de maio

Nível 1 e 2

LANCHE

ALMOÇO

LANCHE

JANTAR

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA



Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e manga

Bolinho caseiro
formigueiro

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e mamão

logurte
Biscoitos salgados
integrais

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e banana

Sandwichinho farroupilha
(alface, tomate e queijo)



Arroz, feijão, lasanha de
carne (com lactose), seleta
de legumes.
Saladas: Alface e
tomate.
Abacaxi

Arroz, feijão, iscas de
frango ao molho de
queijo suave,
massinha para fusão.
Saladas: Couve-flor e
tomate.
Melão

Arroz, feijão, bifeinho
grelhado, purê de
batata (com lactose).
Saladas: Cenoura e
chuchu
Bergamota



Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e manga

Torradinhas integrais
com requeijão cremoso

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e
mamão

Bolinho de laranja

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e banana

Pãozinho caseiro com
requeijão cremoso ou
doce de frutas



Arroz, feijão, franguinho
grelhado, panqueca de
abobrinha (com leite).
Saladas: Cenoura cozida
e couve-flor.
Abacaxi

Arroz, feijão, iscas
de carne orientais (com
legumes), massinha
integral.
Saladas: Tomate e
pepino.
Melão

Arroz, feijão, cubinhos
de frango grelhados com
açafraão, batata e
cenoura salteadas.
Saladas: Beterraba
cozida e repolho cozido.
Bergamota

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

07 a 11 de maio

Nível 1 e 2

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Waffles com mel

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pãozinho caseiro com requeijão cremoso ou doce de frutas

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Bolinho caseiro de fubá

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pastel fofinho de queijo

6ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e banana
Esfirra de frango

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinhogrelhado, massinha penne ao sugo (separada)
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Mamão

Arroz, feijão, rocambolade carne, purê de batata.
Saladas: Alface crespae tomate.
Banana

Arroz, feijão, frango assado, polenta cremosa.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Bergamota

Arroz, feijão, hamburguinhonutritivo (carne, aveia e legumes), espaguete ao sugo (separado).
Saladas: couve-flor e repolho roxo.Melão

Arroz, feijão, iscas de frango aceboladas (cebolas separadas), kibe de moranga.
Saladas: Tomate e brócolis.
Manga

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Bolinho caseiro de cacau

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pastelzinho de forno com frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Iogurte
Biscoitosalgados integrais

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pão florzinha com pasta de ricota

JANTAR

Arroz, feijão, rocambolede carne, purê de batata (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.
Mamão

Arroz, feijão, franguinhogrelhado com açafrão, tortinha integral de legumes.
Saladas: Pepino e brócolis.
Banana

Arroz, feijão, picadinhode panela com legumes, massinha penne.
Saladas: Alface e tomate.
Laranja

Arroz, feijão, estrogonofede frango (com lactose), batata sauté. Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Melão

Arroz, feijão, bifinhogrelhado, massinha parafuso integral ao sugo (separado). Saladas: Tomate e pepino.
Manga

LoRD Cardápio Semanal

14 a 18 de maio

Nível 1 e 2

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Sanduichinhotriângulo de pão preto com queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Biscoitinho integral de morango e cereais

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro de laranja

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e bergamota
Pastelzinho de forno com frango

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pãozinho de queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas, massinha caseira ao molho de queijo (separado - com lactose).
Saladas: Pepino e brócolis.
Manga

Arroz, feijão, bifinho na chapa, batata corada.
Saladas: Alface cresa e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão, frango desossado, polenta palito.
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Banana

Arroz, feijão, bife role, massinha espaguete.
Saladas: Couve-flor e pepino.
Melão

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picados.
Saladas: Repolho e tomate.
Mamão

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pastel fofinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Bolinho caseiro de fubá

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Mini pizza integral de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e maçã
Cookies integrais de castanha

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pão fofinho com requeijão cremoso ou doce de frutas

JANTAR

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Alface e tomate.
Manga

Arroz, feijão, franguinho grelhado, quibebe
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Bergamota

Arroz, feijão, iscas de carne aceboladas, batatinha em gomos corada.
Saladas: moranguinha e pepino.
Banana

Arroz, feijão, picadinho de frango com batata e cenoura, bolinho de arroz integral com cenoura.
Saladas: Tomate e repolho.
Melão

Arroz, feijão, bifinho na chapa, massinha penne com molho de tomate (separado).
Saladas: Brócolis e abobrinha italiana.
Mamão

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

21 a 25 de maio

NÍVEL 1 E 2

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melão

Sandwichinho
farroupilha
(alface, tomate e queijo)

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e
bergamota

Pão florzinha com
pasta de ricota

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e
mamão

Bolinho caseiro de
cacau

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e manga

logurte
Biscoitos salgados
integrals

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e laranja

Pão fofinho com
requeijão cremoso ou
doce de fruta

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho
grelhado com açafrão,
massinha penne com
molho branco (separado - com
lactose).
Saladas: Pepino e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão, panqueca de
carne, milho na espiga.
Saladas: Cenoura e
repolho.
Laranja

Arroz, feijão, lasanha
de frango (com lactose),
legumes com quinoa.
Saladas: Alface e
tomate
Laranja

Arroz, feijão, bifinho
grelhado, bolinho de
espinafre (com lactose).
Saladas: Alface e
tomate.
Melão

Arroz, feijão, franguinho
grelhado com ervas finas,
massinha parafuso
integral ao sugo (separado).
Saladas: Beterraba
cozida e cenoura cozida.
Maçã

LANCHE

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melão

Biscoitinho integral aveia
Palitinho com tomate
cereja e queijo branco

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e
bergamota

Bolinho caseiro de
laranja

Suco de laranja ou
leite

Frutas: Banana e
mamão

Esfirra de frango

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e manga

Waffles com mel

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e laranja

Empanada de carne

JANTAR

Arroz, feijão, tatu assado
sem recheio com molho
escuro, batata doce.
Saladas: Tomate e
beterraba cozida.
Bergamota

Arroz, feijão, franguinho
desfiado ao sugo,
massinha caseira.
Saladas: Brócolis e
couve-flor.
Mamão

Arroz, feijão, bifinho
grelhado, purê misto
com batata e
cenoura (com lactose).
Saladas: Tomate e
alface roxa.
Laranja

Arroz, feijão,
sobrecoca assada,
polentinha cremosa.
Saladas: Cenoura
cozida e repolho.
Melão

Arroz, feijão, iscas de
carne com molho
branco suave (com
lactose), batatinha sauté
Saladas: Brócolis e
tomate.
Maçã

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

28 a 30 de maio

NÍVEL 1 E 2

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão meia lua com
queijo quente

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Biscoitinho integral de
aveia
Palitinho com
tomate-cereja e queijo

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e
mamão
Bolinho caseiro de
banana

5ª FEIRA

6ª FEIRA

ALMOÇO

Arroz, feijão,
franguinho xadrez,
massinha espaguete.
Saladas: Pepino e
cenoura.
Bergamota

Arroz, feijão, carne
assada, nhoque da sorte.
Saladas: Alface roxa e
tomate.
Laranja

Arroz, feijão,
coraçãozinho e frango
grelhados, purê de
batata.
Saladas: Alface roxa e
tomate.
Melão

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduichinho farroupilha
(alface, tomate e queijo)

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e
bergamota
Bolinho caseiro
mármore

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e
mamão
Pastel de forno com
frango

JANTAR

Arroz, feijão, guisadinho
Maria Luísa, bolinho de
espinafre.
Saladas: Tomate e
beterraba cozida.
Bergamota

Arroz, feijão,
coraçãozinho e frango
grelhados, nhoque da
sorte.
Saladas: Brócolis e
couve-flor.
Laranja

Arroz, feijão, picadinho
de panela, polentinha
cremosa
Saladas: Tomate e
alface roxa.
Melão

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.