

LoRD Cardápio Semanal

02 a 04 de maio CBB

LANCHE

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

ALMOÇO

LANCHE

JANTAR

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e manga

Bolinho caseiro laranja

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e mamão

logurte
Biscoitos salgados
integrais

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e banana

Sandwichinho de queijo

Arroz, feijão, lasanha de
carne (com lactose), seleta
de legumes.
Saladas: Alface e
tomate.
Abacaxi

Arroz, feijão, iscas de
frango ao molho de
queijo suave,
massinha para fuso.
Saladas: Couve-flor e
tomate.
Melão

Arroz, feijão, bifeinho
grelhado, purê de
batata (com lactose).
Saladas: Cenoura e
chuchu
Bergamota

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e manga

Pão florzinha com
requeijão cremoso

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e
mamão

Bolinho caseiro de
laranja

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e banana

Pãozinho caseiro com
requeijão cremoso ou
doce de frutas

Arroz, feijão, franguinho
grelhado, panqueca de
abobrinha (com leite).
Saladas: Cenoura cozida
e couve-flor.
Abacaxi

Arroz, feijão, iscas
de carne orientais (com
legumes), massinha
integral.
Saladas: Tomate e
pepino.
Melão

Arroz, feijão, cubinhos
de frango grelhados com
açafraão, batata e
cenoura salteadas.
Saladas: Beterraba
cozida e repolho cozido.
Bergamota

LoRD

Cardápio Semanal

07 a 11 de maio

CBB

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Waffles com doce de fruta

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pãozinho caseiro com requeijão cremoso ou doce de frutas

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Bolinho caseiro de fubá

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pastel fofinho de queijo

6ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e banana
Esfirra de frango

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinhogrelhado, massinha penne ao sugo (separada)
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Mamão

Arroz, feijão, rocambole de carne, purê de batata.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Banana

Arroz, feijão, frango assado, polenta cremosa.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Bergamota

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo (carne, aveia e legumes), espaguete ao sugo (separado).
Saladas: couve-flor e repolho roxo. Melão

Arroz, feijão, iscas de frango aceboladas (cebolas separadas), kibe de moranga.
Saladas: Tomate e brócolis.
Manga

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Bolinho caseiro de laranja

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pastelzinho de forno com frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
logurte
Biscoito salgados integrais

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pão florzinha com pasta de ricota

JANTAR

Arroz, feijão, rocambole de carne, purê de batata (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.
Mamão

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, tortinha integral de legumes.
Saladas: Pepino e brócolis.
Banana

Arroz, feijão, picadinho de panela com legumes, massinha penne.
Saladas: Alface e tomate.
Laranja

Arroz, feijão, estrogonofe de frango (com lactose), batata sauté. Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Melão

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, massinha parafuso integral ao sugo (separado). Saladas: Tomate e pepino.
Manga

LoRD Cardápio Semanal

14 a 18 de maio

CBB

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Sanduichinhotriângulo de pão preto com queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Biscoitinho integral de morango e cereais

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro de laranja

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e bergamota
Pastelzinho de forno com frango

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pãozinho de queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas, massinha caseira ao molho de queijo (separado - com lactose).
Saladas: Pepino e brócolis.
Manga

Arroz, feijão, bifinho na chapa, batata corada.
Saladas: Alface cresa e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão, frango desossado, polenta palito.
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Banana

Arroz, feijão, bife role, massinha espaguete.
Saladas: Couve-flor e pepino.
Melão

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picados.
Saladas: Repolho e tomate.
Mamão

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pastel fofinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Bolinho caseiro de fubá

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pãozinho meia lua com queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e maçã
Biscoitinhos integrais de aveia

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pão fofinho com requeijão cremoso ou doce de frutas

JANTAR

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Alface e tomate.
Manga

Arroz, feijão, franguinho grelhado, quibebe
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Bergamota

Arroz, feijão, iscas de carne aceboladas, batatinha em gomos corada.
Saladas: moranguinha e pepino.
Banana

Arroz, feijão, picadinho de frango com batata e cenoura, bolinho de arroz integral com cenoura.
Saladas: Tomate e repolho.
Melão

Arroz, feijão, bifinho na chapa, massinha penne com molho de tomate (separado).
Saladas: Brócolis e abobrinha italiana.
Mamão

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Cardápio Semanal

21 a 25 de maio

CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduichinhode queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pão florzinha com pasta de ricota

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro de limão

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Iogurte
Biscoitos salgados integrais

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pão fofinho com requeijão cremoso ou doce de fruta

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, massinha penne com molho branco(separado - com lactose).
Saladas: Pepino e tomate. Bergamota

Arroz, feijão, panqueca de carne, milho na espiga.
Saladas: Cenoura e repolho. Laranja

Arroz, feijão, lasanha de frango (com lactose), legumes com quinoa.
Saladas: Alface e tomate Laranja

Arroz, feijão, bifinho grelhado, bolinho de espinafre (com lactose).
Saladas: Alface e tomate. Melão

Arroz, feijão, franguinho grelhado com ervas finas, massinha parafuso integral ao sugo (separado).
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida. Maçã

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Biscoitinho integral aveia
Palitinho com tomate cereja e queijo branco

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Bolinho caseiro de laranja

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Esfirra de frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Waffles com doce de frutas

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Empanada de carne

JANTAR

Arroz, feijão, tatu assado sem recheio com molho escuro, batata doce.
Saladas: Tomate e beterraba cozida. Bergamota

Arroz, feijão, franguinho desfiado ao sugo, massinha caseira.
Saladas: Brócolis e couve-flor. Mamão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê misto com batata e cenoura(com lactose).
Saladas: Tomate e alface roxa. Laranja

Arroz, feijão, sobrecoxa assada, polentinha cremosa.
Saladas: Cenoura cozida e repolho. Melão

Arroz, feijão, iscas de carne com molho branco suave (com lactose), batatinha sauté
Saladas: Brócolis e tomate. Maçã

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

28 a 30 de maio

CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão meia lua com
queijo quente

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Biscoitinho integral de
aveia
Palitinho com
tomate-cereja e queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e
mamão
Bolinho caseiro de
banana

ALMOÇO

Arroz, feijão,
franguinho xadrez,
massinha espaguete.
Saladas: Pepino e
cenoura.
Bergamota

Arroz, feijão, carne
assada, nhoque da sorte.
Saladas: Alface roxa e
tomate.
Laranja

Arroz, feijão,
coraçãozinho e frango
grelhados, purê de
batata.
Saladas: Alface roxa e
tomate.
Melão

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduichinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e
bergamota
Bolinho caseiro
cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e
mamão
Pastel de forno com
frango

JANTAR

Arroz, feijão, guisadinho
Maria Luísa, bolinho de
espinafre.
Saladas: Tomate e
beterraba cozida.
Bergamota

Arroz, feijão,
coraçãozinho e frango
grelhados, nhoque da
sorte.
Saladas: Brócolis e
couve-flor.
Laranja

Arroz, feijão, picadinho
de panela, polentinha
cremosa
Saladas: Tomate e
alface roxa.
Melão

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.