

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

03 a 06 setembro Nível 3 e 4

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja do céu
Sanduichinho de queijo com pão fofinho

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Bolinho caseiro de milho

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pastel fofinho de queijo (assado)



ALMOÇO

Arroz, feijão, frango grelhado, massa penne, molho de queijo (com lactose/separado)
Saladas: Tomate e pepino.
Mamão

Arroz, feijão, rocambole de carne, batata baby com azeite de oliva (assadas). Saladas: Brócolis e beterraba. Manga

Arroz, feijão, espetinho de frango com farofa, bolinho de espinafre (com lactose).
Saladas: Cenoura e abobrinha italiana.
Banana

Arroz, feijão, carninha assada, farofinha de legumes, batatinha doce.
Saladas: Tomate e alface.
Maçã



LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Iogurte
Biscoitinhos salgados integrais com requeijão cremoso

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja do céu
Waffles com mel

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro de limão

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

10 a 14 setembro Nível 3 e 4

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pãozinho meia lua com
queijo quente

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e
bergamota
Esfirra de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro de limão

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pãozinho de batata

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Pão fofinho com doce de
frutas ou requeijão
cremoso

ALMOÇO

Arroz, feijão,
franguinho grelhado
com cúrcuma, purê de
batata (com lactose).
Saladas: Pepino e
tomate.
Bergamota

Arroz, feijão,
hamburguinho nutritivo,
massinha caseira ao
sugo (separado).
Saladas: Cenoura cozida
e abobrinha italiana.
Mamão

Arroz, feijão, lasanha de
frango, brócolis no
vapor (com lactose).
Saladas: Alface e
tomate.
Laranja

Arroz, feijão, bifeinho
grelhado, batata Suíça
de travessa (com
lactose).
Saladas: Repolho roxo
e couve flor.
Melão

Arroz, feijão, sobrecoxa
desossada assada,
polentinha cremosa.
Saladas: Beterraba
cozida e cenoura cozida.
Maçã

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Cookies integrais de
castanha
Palitinhos de cenoura e
pepino

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pastel fofinho de queijo
(assado)

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pão fofinho com doce de
frutas ou requeijão
cremoso

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho caseiro de
laranja

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Pastelzinho assado de
frango

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

17 a 21 setembro Nível 3 e 4

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Torradinhas da
QUERÊNCIA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão fofinho com doce
de leite ou requeijão
TRI BOM

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e
bergamota
Bolinho de mesclado DO
GURI

20 DE SETEMBRO
REVOLUÇÃO FARROUPILHA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Sanduichinho
FARROUPILHA
(alface, tomate e queijo)

ALMOÇO

Arroz, feijão, espetinho
de frango com farofa
DO BOLICHO, polenta
cremosa.
Saladas: Pepino e
brócolis
Manga

Arroz, feijão mexido,
carreteirinho
GAUDÉRIO com ovos
picadinhos.
Saladas: Alface crespa
e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão, vazio
assado
BOMBARBARIDADE,
batatinha doce corada.
Saladas: Brócolis e
alface roxa
Arroz doce



Arroz, feijão, coração e
frango dos PAMPAS,
quibebe.
Saladas: Beterraba e
cenoura cozidas.
Melão

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Sanduichinho
FARROUPILHA
(alface, tomate e queijo)

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Empanada de carne
MASBAH

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e
bergamota
Pãozinho de queijo TCHÊ

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Bolinho formigueiro
DA GURIA

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

24 a 28 setembro

Nível 3 e 4

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduichinho integral
com queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e
bergamota
Pastelzinho de forno de
frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro
formigueiro

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Cookies integrais de
castanha
Palitinho de tomate cereja
e queijo branco

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Iogurte
Biscoitinhos salgados
integrais

ALMOÇO

Arroz, feijão, cubos de
frango com molho
branco suave (com
lactose), batatinha
corada. Saladas:
Tomate e alface. Manga

Arroz, feijão,
espaguete à
bolonhesa, brócolis
no vapor.
Saladas: Cenoura e
pepino.
Mamão

Arroz, feijão,
franguinho empanado
com aveia, purê de
batata (com lactose).
Saladas: Tomate e
chuchu.
Melancia

Arroz, feijão, bifinho
grelhado, kibe de
moranga. Saladas:
Couve flor e alface.
Melão

Arroz, feijão, iscas de
frango grelhadas,
canelone de queijo.
Saladas: Brócolis e
beterraba.
Abacaxi

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Iogurte
Biscoitinhos salgados
integrais

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Waffles com mel

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Esfirra de frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho caseiro cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e
laranja
Mini pizza integral de
queijo

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.