

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

02 a 06 de julho Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Waffles com mel

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Sanduicefarroupilha
(alface, tomate, presunto e queijo)

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolo caseiro de limão

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e bergamota
Pão de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Iogurte
Biscoitos integrais com requeijão cremoso

ALMOÇO

Arroz, feijão, gratinado de frango com molho de ricota (com lactose), espaguete.
Saladas: Beterraba cozida e tomate.
Mamão

Arroz, feijão, bife grelhado, tortinha de brócolis.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Manga

Arroz, feijão, frangogrelhado com queijo, massa penne ao molho sugo (separado).
Saladas: Pepino e tomate.
Abacaxi

Arroz, feijão, bife rolê com cenoura, bolinho de espinafre (com lactose).
Saladas: Alface e beterraba
Melão

Arroz, feijão, frango assado, polenta cremosa.
Saladas: Cenoura e chuchu
Bergamota

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

09 a 13 de julho Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e mamão

Pão fofinho com presunto e queijo

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e bergamota

Esfirra de frango

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melão

Bolo caseiro de cacau

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e mamão

Pastel assado de carne

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e maçã

Torrinhas com queijo e orégano

ALMOÇO

Arroz, feijão, frango grelhado, batata baby corada.
Saladas: Beterraba e repolho.
Mamão

Arroz, feijão, almôndegas com aveia (molho sugo separado), massa parafuso.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Banana

Arroz, feijão, cubos de frango ao molho de queijo suave (com lactose), couve refogada.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Laranja

Arroz, feijão, iscas de carne aceboladas (separado), massa caseira. Saladas: Tomate e chuchu.
Melão

Arroz, feijão, sobrecoxa desossada assada, purê de batata (com lactose).
Saladas: Beterraba e brócolis.
Abacaxi

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

16 a 20 de julho Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pão de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduiche integral
Farroupilha

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolo caseiro de fubá

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e bergamota
Pastel assado de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pão fofinho com queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, frango grelhado, massinha penne com molho de queijo (separado/com lactose).
Saladas: Pepino e tomate
Manga

Arroz, feijão, panqueca de carne (com lactose), milho verde.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão, rocambole de carne com aveia, espaguete ao sugo (separado).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Banana

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê de batata (com lactose).
Saladas: Brócolis e pepino.
Maçã

Arroz, feijão, iscas de frango e coração grelhados, polenta cremosa.
Saladas: Tomate e couve-flor.
Laranja

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.