

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

01 a 03 de agosto

Multi-idade

2ª FEIRA

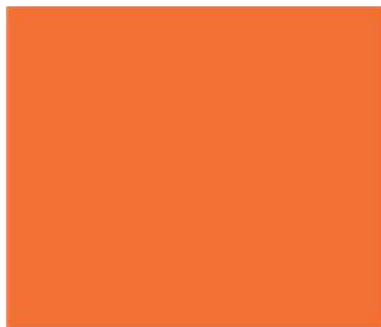
3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolo caseiro de cenoura

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pão de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Hamburguinho caseiro

ALMOÇO

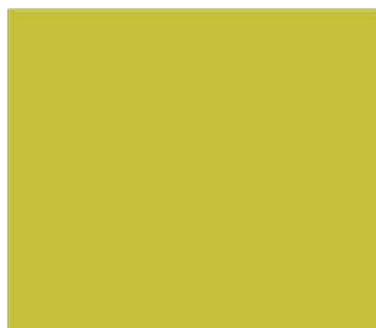


Arroz, feijão, risoto com ovos picados, milho verde.
Saladas: Alface roxa e tomate.
Laranja

Arroz, feijão, bife grelhado, massa espaguete, molho de queijo (separado/com lactose).
Saladas: Brócolis e couve-flor.
Creme de chocolate

Arroz, feijão, frango grelhado com cúrcuma, purê de batata (com lactose).
Saladas: Pepino e tomate.
Bergamota

LANCHE



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRd

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

06 a 10 de agosto

Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Torradas integrais com requeijão cremoso ou doce de frutas

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Iogurte
Biscoitos integrais com requeijão cremoso

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Bolo caseiro laranja

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Meia lua com queijo quente

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e maçã
Pastel de forno de queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas, creme de milho (com lactose/separado), batata em gomos assada.
Saladas: Beterraba e cenoura ralada.
Mamão

Arroz, feijão, peixe crocante, bolinho de arroz integral com legumes assado.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Gelatina

Arroz, feijão, frango empanado assado com aveia, massa caseira ao sugo (separado).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Laranja

Arroz, feijão, iscas de carne aceboladas (separado), batata gratinada (com lactose).
Saladas: Brócolis e tomate.
Creme de baunilha

Arroz, feijão, penne à bolonhesa, mexido de espinafre.
Saladas: Beterraba e repolho.
Abacaxi

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

13 a 17 de agosto

Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Torradas com queijo e orégano

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pastel de forno de carne

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolo caseiro de fubá

Suco de uva ou leite
Frutas: Bergamota e maçã
Pão de batata

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Esfirra de frango

ALMOÇO

Arroz, feijão, carne assada, couve refogada, farofa dourada.
Saladas: Pepino e couve flor.
Manga

Arroz, lentilha, carreteiro com ovos picados.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Gelatina

Arroz, feijão, coração e frango grelhados, purê de batata.
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Banana

Arroz, feijão, rocambolo de carne com queijo, massa parafuso com molho *sugo* (separado).
Saladas: Brócolis e pepino
Creme de morango

Arroz, feijão, panqueca de frango, brócolis no vapor.
Saladas: Tomate e alface.
Laranja

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

20 a 24 de agosto

Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduiche farroupilha

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pastel de forno de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolo caseiro de cacau

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Torradas integrais com azeite de oliva e orégano

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Pão de queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, frango grelhado com queijo, purê de batata (com lactose).
Saladas: Pepino e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão, peixe crocante, massa caseira ao sugo (separado).
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.
Gelatina

Arroz, feijão, carne assada com farofa, batata doce.
Saladas: Alface roxa e tomate.
Laranja

Arroz, feijão, lasanha de carne (com lactose), brócolis no vapor.
Saladas: Alface e tomate.
Creme de coco

Arroz, feijão, frango assado, polenta cremosa.
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida.
Maçã

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

27 a 31 de agosto

Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Waffle com mel

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Sanduichinho farroupilha

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho caseiro de limão

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Meia lua com queijo quente

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Iogurte
Biscoitinhos integrais com requeijão cremoso

ALMOÇO

Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho de queijo suave (com lactose), batata corada.
Saladas: Beterraba cozida e repolho.
Mamão

Arroz, lentilha, bife acebolado (separado), massa integral com molho branco separado (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Gelatina

Arroz, feijão, frango fantasia (milho e ervilha), nhoque.
Saladas: Alface e tomate.
Abacaxi

Arroz, feijão, almôndegas com aveia assadas, molho de tomates (separado), massa caseira.
Saladas: Couve-flor e tomate.
Creme de caramelo

Arroz, feijão, frango grelhado, panqueca de abobrinha italiana (com lactose).
Saladas: Cenoura e Chuchu
Bergamota

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.