

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Waffles com mel

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
SanduicheFarroupilha
(alface, tomate, presunto e queijo)

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Cupcake de maçã

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pão meia lua com queijo quente

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Palitinhos com queijo e tomate
Cookies integrais de aveia

ALMOÇO

Arroz, feijão, frango grelhado, batata corada.
Saladas: Beterraba cozida e repolho.
Mamão

Arroz, feijão, peixe crocante, massa penne com molho branco separado (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Gelatina

Arroz, feijão, frango xadrez, bolinho de espinafre (com lactose).
Saladas: Alface e tomate.
Abacaxi

Arroz, feijão, iscas de carne, massa caseira.
Saladas: Couve-flor e tomate.
Creme de Caramelo

Arroz, feijão, lasanha de frango, brócolis no vapor.
Saladas: Cenoura e Chuchu Bergamota

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e manga

Pão fofinho com queijo

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e bergamota

Pão caseiro manteiga ou doce de fruta

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melão

Bolinho caseiro de banana

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e bergamota

Empanada de carne

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melão

Torradas integrais com requeijão cremoso

ALMOÇO

Arroz, feijão, tiras de frango empanadas, polenta cremosa. Saladas: Beterraba e cenoura ralada. Mamão

Arroz, lentilha, canelone de carne, cenoura com espinafre. Saladas: Alface crespa e tomate. Gelatina

Arroz, feijão, frango assado, milho cozido. Saladas: Cenoura cozida e pepino. Laranja

Arroz, feijão, rocambolo de carne recheado com requeijão, massa espaguete com molho de queijo separado. Saladas: Alface crespa e tomate. Creme de morango

Arroz, feijão, frango grelhado, purê de batata. Saladas: Brócolis e repolho. Bergamota

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pão de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Hamburguinho caseiro

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolo caseiro de cacau

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e bergamota
Esfirra de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Mini calzone de queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, cubos de frango com molho branco suave (com lactose), batata baby. Saladas: Pepino e couve flor. Manga

Arroz, feijão, peixe crocante, panqueca de abobrinha. Saladas: Alface crespa e tomate. Gelatina

Arroz, feijão, coração e frango grelhados, polenta cremosa. Saladas: Beterraba e cenoura cozidas. Banana

Arroz, feijão, lasanha de carne, seleta de legumes. Saladas: Brócolis e alface roxa. Creme de coco

Arroz, feijão, bife na chapa, massa parafuso com molho de tomate (separado). Saladas: Cenoura e pepino. Banana

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduiche Farroupilha
(alface, tomate, presunto e queijo)

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pastel de forno de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolo caseiro mármore

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Torrinhas integrais com requeijão cremoso

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Cookies integrais de cacau

ALMOÇO

Arroz, feijão, tatu assado sem recheio, caçarola de legumes com ricota (com lactose).
Saladas: Alface roxa e tomate.
Bergamota

Arroz, lentilha, hamburquinho nutritivo, penne ao sugo (separado).
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.
Gelatina

Arroz, feijão, frango assado com farofa, polenta palito.
Saladas: Pepino e brócolis.
Bergamota

Arroz, feijão, espaguete à bolonhesa, brócolis no vapor.
Saladas: Alface e tomate.
Creme de baunilha

Arroz, feijão, risoto com ovos picadinhos, milho na espiga.
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida.
Maçã

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.