

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

03 a 06 setembro

Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melão

Pão de queijo

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e laranja do céu

Sanduche de presunto e queijo com pão fofinho

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e abacaxi

Bolo caseiro de milho

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e mamão

Pastel fofinho de queijo (assado)

7 de setembro



Independência do Brasil

ALMOÇO

Arroz, feijão, frango grelhado, massa penne, molho de queijo (com lactose/separado)
Saladas: Tomate e pepino.
Mamão

Arroz, feijão, peixe crocante, batata baby com azeite de oliva (assadas). Saladas: Brócolis e beterraba.
Gelatina

Arroz, feijão, espetinho de frango com farofa, bolinho de espinafre (com lactose).
Saladas: Cenoura e abobrinha italiana.
Banana

Arroz, feijão, carne assada, farofa de legumes, batata doce.
Saladas: Tomate e alface.
Creme de chocolate



LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

10 a 14 setembro

Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão meia lua com queijo quente

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Esfirra de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolo caseiro de limão

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pão de batata

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Pão fofinho com doce de frutas ou requeijão cremoso

ALMOÇO

Arroz, feijão, frango grelhado com cúrcuma, purê de batata (com lactose).
Saladas: Pepino e tomate.
Bergamota

Arroz, lentilha, hamburguinho nutritivo, massa caseira ao sugo (separado).
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.
Gelatina

Arroz, feijão, lasanha de frango, brócolis no vapor (com lactose).
Saladas: Alface e tomate.
Laranja

Arroz, feijão, bife grelhado, batata Suíça de travessa (com lactose).
Saladas: Repolho roxo e couve flor.
Creme de baunilha

Arroz, feijão, sobrecoxa desossada assada, polenta cremosa.
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida.
Maçã

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

17 a 21 setembro Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Torradinhas da
QUERÊNCIA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão fofinho com doce
de leite ou requeijão
TRI BOM

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e
bergamota
Bolo de mesclado DO
GURI

20 DE SETEMBRO
REVOLUÇÃO FARROUPILHA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Sanduiche
FARROUPILHA
(alface, tomate, presunto e
queijo)

ALMOÇO

Arroz, feijão, espetinho
de frango com farofa
DO BOLICHO, polenta
cremosa.
Saladas: Pepino e
brócolis
Manga

Arroz, feijão mexido,
carreteiro GAUDÉRIO
com ovos picadinhos.
Saladas: Alface crespa
e tomate.
Sagu com creme

Arroz, feijão, vazio
assado
BOMBARBARIDADE,
batata doce corada.
Saladas: Brócolis e
alface roxa
Arroz doce



Arroz, feijão, coração e
frango dos PAMPAS,
quibebe.
Saladas: Beterraba e
cenoura cozidas.
Melão

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

24 a 28 setembro

Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduiche integral com
queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pastel de forno de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolo caseiro formigueiro

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Cookies integrais de
castanha
Palitinho de tomate cereja
e queijo branco

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Iogurte
Biscoitos salgados
integrais com requeijão
cremoso

ALMOÇO

Arroz, feijão, cubos de
frango com molho
branco suave (com
lactose), batata corada.
Saladas: Tomate e
alface. Manga

Arroz, feijão, peixe
crocante, brócolis
vapor. Saladas:
Cenoura e pepino.
Gelatina

Arroz, feijão, frango
empanado com aveia,
purê de batata (com
lactose). Saladas: Tomate
e chuchu.
Melancia

Arroz, feijão, bife
grelhado, kibe de
moranga. Saladas:
Couve flor e alface.
Creme de caramelo

Arroz, feijão, iscas de
frango grelhadas,
canelone de queijo.
Saladas: Brócolis e
beterraba.
Abacaxi

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.