

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

02 a 05 de janeiro

CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



Suco de uva ou leite
Fruta: Banana e melão
Waffel com doce de frutas

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolinho de cenoura

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Pastelzinho de frango assado

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pãozinho de queijo

ALMOÇO



Arroz, feijão, iscas de carne grelhadas, polentinha cremosa.
Saladas: Beterraba e cenoura. Melancia

Arroz, feijão, franguinho grelhado, bolinho de espinafre (com lactose), seleta de legumes.
Saladas: Alface e tomate. Abacaxi

Arroz, feijão, carreteiro com ovos picadinhos.
Saladas: Brócolis e tomate. Manga

Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas com cúrcuma, purê de batata (com lactose).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas. Mamão

LANCHE



Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pãozinho de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Sanduiche de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Bolinho de laranja

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pastelzinho integral de frango

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

08 a 12 de janeiro CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Sanduichinho Farroupilha

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja do céu
Pãozinho meia lua com queijo quente

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolinho caseiro de banana

Suco de uva ou leite
Frutas: Abacaxi e manga
Iogurte
Biscoitinhos salgados integrais

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Mini esfirra de frango

ALMOÇO

Arroz, feijão, estrogonofe, batata assada.
Saladas: Beterraba cozida e pepino.
Mamão

Arroz, feijão, massinha bolonhesa, brócolis no vapor.
Saladas: Tomate e cenoura.
Melancia

Arroz, feijão, panquequinha de carne (com lactose), brócolis no vapor.
Saladas: Beterraba e abobrinha italiana.
Melão

Arroz, feijão, bifinho na chapa, batata gratinada (com lactose),
Saladas: Tomate e couve-flor.
Mamão

Arroz, feijão, coração e frango grelhadinhos, purê de batata (com lactose).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Manga

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Iogurte
Biscoitinhos salgados integrais

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja do céu
Bolinho caseiro de fubá

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Sanduichinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Abacaxi e manga
Pastelzinho de frango assado

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pão fofinho com requeijão cremoso

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

15 a 19 de janeiro

GBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Cookies integrais castanha

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e manga
Sanduichinho natural
(pão integral, alface, tomate, cenoura ralada e queijo).

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Bolinho de laranja

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melancia
Pão florzinha com doce de leite ou requeijão

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Pãozinho de queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado, polentinha assada.
Saladas: Pepino e couve flor.
Mamão

Arroz, feijão, bifinho na chapa, massinha espaguete com molho de queijo (separado/com lactose).
Saladas: Brócolis e tomate.
Laranja do céu

Arroz, feijão, risotinho com ovos picadinho, brócolis no vapor.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Melancia

Arroz, feijão, almôndegas, massinha penne com molho de tomate (separado).
Saladas: Couve-flor e alface roxa.
Melão

Arroz, feijão, franguinho empanado assado, bolinho de arroz e cenoura.
Saladas: Beterraba e tomate.
Banana

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pão fofinho com requeijão cremoso ou doce de leite

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e manga
Bolinho de cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Pãozinho meia lua com queijo quente

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melancia
Wafel com doce de frutas

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Sanduichinho natural
(pão integral, alface, tomate, cenoura ralada e queijo).

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.