

Cardápio Semanal

02 a 06 de Julho Classe Bebê

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Waffles com doce de fruta

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Sanduichinho de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolinho caseiro de limão

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e bergamota
Mini pizza integral de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Iogurte
Biscoitinhos integrais com requeijão cremoso

ALMOÇO

Arroz, feijão, gratinado de frango com molho de ricota (com lactose), espaguete. Saladas: Beterraba cozida e tomate. Mamão

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, tortinha de brócolis. Saladas: Cenoura cozida e pepino. Manga

Arroz, feijão, frango grelhado com queijo, massinha penne ao molho sugo (separado/ com lactose). Saladas: Pepino e tomate.

Arroz, feijão, bife rolê com cenoura, bolinho de espinafre (com lactose). Saladas: Alface e beterraba
Melão

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa. Saladas: Cenoura e chuchu
Bergamota

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Pãozinho meia lua com queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Bolinho caseiro de cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Sanduichinho integral de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e bergamota
Pastelzinho de forno com carne

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pãozinho de batata com requeijão

JANTAR

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, penne ao sugo (separado). Saladas: Tomate e chuchu. Mamão

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa. Saladas: Beterraba cozida e brócolis. Manga

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos. Saladas: Alface e tomate. Abacaxi

Arroz, feijão, tirinhas de frango grelhadas, purê de moranga (com lactose). Saladas: Tomate e pepino. Melão

Arroz, feijão, massinha espaguete à bolonhesa, seleta de legumes. Saladas: Beterraba cozida e repolho cozido. Bergamota

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

09 a 13 de julho

Classe Bebê

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e mamão

Pão fofinho com queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e bergamota

Esfirra de frango

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melão

Bolinho caseiro de laranja

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e mamão

Pastel assado de carne

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e maçã

Pão florzinha

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado, batata baby corada.
Saladas: Beterraba e repolho.
Mamão

Arroz, feijão, almôndegas com aveia (molho sugo separado), massinha parafuso.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Banana

Arroz, feijão, cubos de frango ao molho de queijo suave (com lactose), couve refogada.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.

Arroz, feijão, iscas de carne aceboladas (separado), massinha caseira.
Saladas: Tomate e chuchu.
Melão

Arroz, feijão, sobrecoxa desossada assada, purê de batata (com lactose).
Saladas: Beterraba e brócolis.
Abacaxi

LANCHE

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e manga

Iogurte
Biscoitinhos integrais

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e bergamota

Bolinho caseiro fubá

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melão

Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e mamão

Pão florzinha

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e maçã

Esfirra de frango

JANTAR

Arroz, feijão, hamburquinho nutritivo, massinha caseira.
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.
Mamão

Arroz, feijão, franguinho grelhado com cúrcuma, purê de batata (com lactose).
Saladas: Beterraba e brócolis.
Banana

Arroz, feijão, bifinho grelhado, tortinha integral de legumes.
Saladas: Alface e tomate.
Laranja

Arroz, feijão, risotinho de frango com ovos picadinhos.
Saladas: Brócolis e couve-flor.
Melão

Arroz, feijão, lasanha de carne, brócolis no vapor.
Saladas: Tomate e pepino.
Bergamota

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Cardápio Semanal

16 a 20 de julho

Classe Bebê

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pãozinho de queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão estrelinha com
requeijão

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolinho caseiro de fubá

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e
bergamota
Pastel assado de
frango

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pão fofinho com queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, frango
grelhado, massinha
penne com molho de
queijo (separado/com lactose).
Saladas: Pepino e tomate
Manga

Arroz, feijão, panqueca
de carne (com lactose),
milho verde.
Saladas: Alface crespa
e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão,
rocambolo de carne
com aveia, espaguete
ao sugo (separado).
Saladas: Beterraba e
cenoura cozidas.
Banana

Arroz, feijão, bifeinho
grelhado, purê de batata
(com lactose).
Saladas: Brócolis e
pepino.
Maçã

Arroz, feijão, iscas de
frango e coração
grelhados, polenta
cremosa.
Saladas: Tomate e
couve-flor. Laranja

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Sanduichinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Bolinho caseiro de
laranja

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Iogurte
Biscoitinhos integrais
com requeijão cremoso

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e
bergamota
Waffle com doce de fruta

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pãozinho de queijo

JANTAR

Arroz, feijão, bifeinho
grelhado, bolinho de
espinafre (com
lactose).
Saladas: Alface e
tomate.
Manga

Arroz, feijão, cubinhos de
frango grelhados com
cúrcuma, massinha integral
com molho de queijo
(separado/ com lactose).
Saladas: Beterraba e
cenoura cozidas. Bergamota

Arroz, feijão, iscas de
carne aceboladas
(separado), purê de
batata (com
lactose). Saladas: Alface
e tomate.
Banana

Arroz, feijão, sobrecoxa
desossada assada,
polenta cremosa.
Saladas: Repolho e
brócolis.
Melão

Arroz, feijão,
carreirinho com ovos
picados.
Saladas: Couve-flor e
tomate.
Laranja

Cardápio sujeito a alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.