

LoRD Cardápio Semanal

01 a 03 de agosto

CLASSE BEBÊ

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro de cenoura

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pãozinho de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Waffel com doce de frutas

ALMOÇO



Arroz, feijão, risotinho com ovos picados, milho verde.
Saladas: Alface roxa e tomate.
Laranja

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, massinha espaguete, molho de queijo (separado/com lactose).
Saladas: Brócolis e couve-flor.
Melão

Arroz, feijão, franguinho grelhado com cúrcuma, purê de batata (com lactose).
Saladas: Pepino e tomate.
Bergamota

LANCHE



Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pastelzinho de forno com frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Iogurte
Biscoitos integrais com pastinha de cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduichinho integral com cream cheese
Palitinhos de cenoura e pepino

JANTAR



Arroz, feijão, bifeinho grelhado, purê misto (batata e cenoura/com lactose).
Saladas: Tomate e alface roxa.
Laranja

Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, batatinhas sauté.
Saladas: Brócolis e couve-flor.
Melão

Arroz, feijão, picadinho de panela, massinha integral.
Saladas: Tomate e beterraba cozida.
Bergamota

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

06 a 10 de agosto **CLASSE BEBÊ**

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Pãozinho com requeijão cremoso ou doce de frutas

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Iogurte
Biscoitinhos integrais com requeijão cremoso

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Bolinho caseiro laranja

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Meia lua com queijo quente

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e maçã
Pastel de forno de queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas, creme de milho (com lactose/separado), batatinha em gomos assada.
Saladas: Beterraba e cenoura ralada.
Mamão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, bolinho de arroz integral com legumes assado.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Banana

Arroz, feijão, franguinho empanado assado com aveia, massinha caseira ao sugo (separado).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Laranja

Arroz, feijão, iscas de carne aceboladas (separado), batata gratinada (com lactose).
Saladas: Brócolis e tomate.
Manga

Arroz, feijão, penne à bolonhesa, mexido de espinafre.
Saladas: Beterraba e repolho.
Abacaxi

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Esfirra de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pastel de forno de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Bolinho caseiro de limão

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e maçã
Wafel com doce de fruta

JANTAR

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo, massinha penne.
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.
Mamão

Arroz, feijão, franguinho grelhado com cúrcuma, purê de batata (com lactose).
Saladas: Pepino e brócolis.
Banana

Arroz, feijão, bifinho grelhado, bolinho de espinafre.
Saladas: Alface e tomate.
Laranja

Arroz, feijão, frango xadrez de legumes (separado).
Saladas: Beterraba e brócolis. Manga

Arroz, feijão, almôndegas com aveia assadas, batatinha sauté.
Saladas: Couve-flor e tomate.
Abacaxi

LoRD Cardápio Semanal

13 a 17 de agosto **CLASSE BEBÊ**

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Sanduichinho de queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pastelzinho de forno de carne

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolo caseiro de fubá

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Bergamota e maçã
Pãozinho de batata

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Esfirra de frango

ALMOÇO

Arroz, feijão, carniinha assada, couve refogada, farofinha dourada.
Saladas: Pepino e couve flor.
Manga

Arroz, feijão, carreteiro com ovos picadinhos.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão, coração e frango grelhados, purê de batata.
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Banana

Arroz, feijão, rocambolo de carne com queijo, massa parafuso com molho sugo (separado).
Saladas: Brócolis e pepino
Melão

Arroz, feijão, panqueca de frango, brócolis no vapor.
Saladas: Tomate e alface.
Laranja

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Sanduichinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Biscoitos integrais de laranja e aveia
Espetinho de queijo e tomate cereja

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Bergamota e maçã
Bolinho caseiro limão

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pão fofinho com requeijão cremoso ou doce de frutas

JANTAR

Arroz, feijão, bifinho grelhado, bolinho de arroz integral e legumes assado.
Saladas: Alface e tomate.
Manga

Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados com gergelim, panqueca de abobrinha (com lactose).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Bergamota

Arroz, feijão, iscas de carne com molho branco suave (com lactose), massa integral ao sugo.
Saladas: Alface e tomate.
Banana

Arroz, feijão, franguinho empanado com aveia assado, purê de moranga.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Melão

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Laranja

Cardápio sujeito a alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Cardápio Semanal

20 a 24 de agosto

CLASSE BEBÊ

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduichinhode queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pastelzinho de forno de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro de fubá

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pãozinho de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Pãozinho de batata

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado com queijo, purê de batata (com lactose).
Saladas: Pepino e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo, massinha caseira ao sugo (separado).
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.
Mamão

Arroz, feijão, carne assada com farofa, batatinha doce.
Saladas: Alface roxa e tomate.
Laranja

Arroz, feijão,lasanha de carne (com lactose), brócolis no vapor.
Saladas: Alface e tomate.
Melão

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida.
Maçã

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pastelzinho de forno de carne

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pão estrelinha com pasta de cenoura ou requeijão cremoso

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho caseiro de laranja

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
logurte
Biscoitinhos integrais

JANTAR

Arroz, feijão, panqueca com massa de cenoura recheada de carne (com lactose).
Saladas: Tomate e beterraba cozida.
Bergamota

Arroz, feijão, franguinho grelhado, polentinha cremosa.
Saladas: Brócolis e couve-flor.
Mamão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê misto (batata e cenoura).
Saladas: Tomate e alface roxa.
Laranja

Arroz, feijão, franguinho desfiado com ervilhas frescas, massinha integral.
Saladas: Cenoura cozida e repolho.
Melão

Arroz, feijão, moída com batata e cenoura.
Saladas: Pepino e tomate.
Maçã

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

27 a 31 agosto

CLASSE BEBÊ

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Waffles com doce de frutas

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Sanduichinhode queijo

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho caseiro de limão

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Meia lua com queijo quente

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Iogurte
Biscoitinhos integrais com requeijão cremoso

ALMOÇO

Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho de queijo suave (com lactose), batatinha corada.
Saladas: Beterraba cozida e repolho.
Mamão

Arroz, feijão, bifeinho acebolado (separado), massinha integral com molho branco separado (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Manga

Arroz, feijão, frango fantasia (milho e ervilha), nhoque.
Saladas: Alface e tomate.
Abacaxi

Arroz, feijão, almôndegas com aveia assadas, molho de tomates (separado), massinha caseira.
Saladas: Couve-flor e tomate.
Melão

Arroz, feijão, frango grelhado, panqueca de abobrinha italiana (com lactose).
Saladas: Cenoura e Chuchu
Bergamota

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Pãozinho integral com requeijão cremoso ou doce de frutas

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pãozinho de batata

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Meia lua com queijo quente

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro de cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Sanduichinhode queijo

JANTAR

Arroz, feijão, carniinha assada desfiada, farofinha dourada, batatinha doce.
Saladas: Tomate e chuchu.
Mamão

Arroz, feijão, tiras frango grelhadas, purê de moranga (com lactose).
Saladas: Beterraba cozida e brócolis.
Manga

Arroz, feijão, nhoque à bolonhesa.
Saladas: Cenoura cozida e alface roxa.
Abacaxi

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.
Saladas: Tomate e pepino.
Melão

Arroz, feijão, picadinho de carne com cenouras, batatinhas sauté.
Saladas: Beterraba cozida e repolho cozido.
Bergamota

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.