

LoRD
Cardápio Semanal
 Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

03 a 06 de setembro

CBB

LANCHE

ALMOÇO

LANCHE

JANTAR

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
 Frutas: Maçã e melão
 Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
 Frutas: Banana e laranja do céu
 Sanduichinho de queijo com pão fofinho

Suco de laranja ou leite
 Frutas: Maçã e abacaxi
 Bolinho caseiro de milho

Suco de uva ou leite
 Frutas: Banana e mamão
 Pastel fofinho de queijo (assado)

Arroz, feijão, frango grelhado, massa penne, molho de queijo (com lactose/separado)
 Saladas: Tomate e pepino.
 Mamão

Arroz, feijão, rocambole de carne, batata baby com azeite de oliva (assadas). Saladas: Brócolis e beterraba. Manga

Arroz, feijão, espetinho de frango com farofa, bolinho de espinafre (com lactose). Saladas: Cenoura e abobrinha italiana.

Arroz, feijão, carniinha assada, farofinha de legumes, batatinha doce.
 Saladas: Tomate e alface.
 Maçã

Suco de laranja ou leite
 Frutas: Maçã e melão
 Iogurte
 Biscoitinhos salgados integrais com requeijão

Suco de uva ou leite
 Frutas: Banana e laranja do céu
 Waffles com doce de frutas

Suco de laranja ou leite
 Frutas: Maçã e abacaxi
 Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
 Frutas: Banana e mamão
 Bolinho caseiro de limão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê de batata.
 Saladas: Cenoura e pepino.
 Mamão

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.
 Saladas: Tomate e brócolis.
 Manga

Arroz, feijão, hambúrguer caseiro com aveia, massa integral, molho de tomate (separado). Saladas: Couve-flor e beterraba cozida.
 Banana

Arroz, feijão, franguinho grelhado, panqueca de abobrinha.
 Saladas: Chuchu e tomate.
 Maçã



LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

10 a 14 de setembro

CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pãozinho meia lua com
queijo quente

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Esfirra de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e
mamão
Bolinho caseiro de limão

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pãozinho de batata

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Pão fofinho com doce de
frutas ou requeijão
cremoso

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho
grelhado com cúrcuma,
purê de batata (com lactose).
Saladas: Pepino e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão,
hamburguinho nutritivo,
massinha caseira ao sugo
(separado).
Saladas: Cenoura cozida
e abobrinha italiana.
Mamão

Arroz, feijão, lasanha de
frango, brócolis no
vapor (com lactose).
Saladas: Alface e
tomate.
Laranja

Arroz, feijão, bifinho
grelhado, batata Suíça
de travessa (com
lactose).
Saladas: Repolho roxo e
couve flor.
Melão

Arroz, feijão, sobrecoxa
desossada assada,
polentinha cremosa.
Saladas: Beterraba
cozida e cenoura cozida.
Maçã

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Cookies integrais de
castanha
Palitinhos de cenoura e
pepino

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pastel fofinho de queijo
(assado)

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pão fofinho com doce de
frutas ou requeijão
cremoso

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho caseiro de
laranja

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Pastelzinho assado de
frango

JANTAR

Arroz, feijão, panqueca
com massa de cenoura
recheada de carne (com
lactose), brócolis no vapor.
Saladas: Tomate e
chuchu.
Bergamota

Arroz, feijão, dadinhos
de frango grelhados,
polenta cremosa.
Saladas: Brócolis e
couve-flor.
Mamão

Arroz, feijão, almôndegas
nutritivas (com aveia),
batata baby com azeite de
oliva (assadas). Saladas:
Tomate e alface roxa.
Laranja

Arroz, feijão,
franguinho xadrez de
legumes, massinha
integral.
Saladas: Pepino e
beterraba.
Melão

Arroz, feijão, bifinho
grelhado, purê de
moranga. Saladas:
Tomate e brócolis.
Maçã

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

17 a 21 de setembro

CBB



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pãozinho da QUERÊNCIA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão fofinho com doce de leite ou requeijão TRI BOM

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e bergamota
Bolinho de mesclado DO GURI



Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Sanduichinho FARROUPILHA (alface, tomate e queijo)

ALMOÇO

Arroz, feijão, espetinho de frango com farofa DO BOLICHO, polenta cremosa.
Saladas: Pepino e brócolis
Manga

Arroz, feijão mexido, carreteirinho GAUDÉRIO com ovos picadinhos.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão, vazio assado BOMBARBARIDADE, batatinha doce corada.
Saladas: Brócolis e alface roxa.
Arroz doce

20 DE SETEMBRO
REVOLUÇÃO FARROUPILHA

Arroz, feijão, coração e frango dos PAMPAS, quibebe.
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Melão

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Sanduichinho FARROUPILHA (alface, tomate e queijo/separados)

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Empanada de carne
MAS BAH

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e bergamota
Pãozinho de queijo TCHÊ



Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Bolinho formigueiro DA GURIA

JANTAR

Arroz, feijão, vazio assado BOMBARBARIDADE, batatinha doce.
Saladas: Moranga e couve flor.
Manga

Arroz, feijão, coração e frango dos PAMPAS, quibebe.
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Bergamota

Arroz, feijão, franguinho com farofa BAGUAL, polenta cremosa.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Arroz doce



Arroz, feijão, carreteirinho GAUDÉRIO com ovos picadinhos.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Melão

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

24 a 28 de setembro

CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduichinho integral com queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pastelzinho de forno de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro formigueiro

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Cookies integrais de castanha
Palitinho de tomate cereja e queijo branco

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Iogurte
Biscoitinhos salgados integrais

ALMOÇO

Arroz, feijão, cubos de frango com molho branco SUAVE (com lactose), batatinha corada. Saladas: Tomate e alface Manga

Arroz, feijão, espaguete à bolonhesa, brócolis no vapor. Saladas: Cenoura e pepino. Mamão

Arroz, feijão, franguinho empanado com aveia, purê de batata (com lactose). Saladas: Tomate e chuchu. Melancia

Arroz, feijão, bifinho grelhado, kibe de moranga. Saladas: Couve flor e alface. Melão

Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas, canelone de queijo. Saladas: Brócolis e beterraba. Abacaxi

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Iogurte
Biscoitinhos salgados integrais

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Waffles com doce de frutas

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Esfirra de frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho caseiro cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pãozinho de queijo

JANTAR

Arroz, feijão, guisadinho com batata. Saladas: Cenoura e brócolis. Manga

Arroz, feijão, franguinho empanado com aveia, purê misto (batata e cenoura). Saladas: Tomate e alface Mamão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, batatinha sauté. Saladas: Beterraba e repolho. Melancia

Arroz, feijão, franguinho grelhado com creme de milho (separado), massinha parafuso. Saladas: Tomate e pepino. Melão

Arroz, feijão, espaguete à bolonhesa. Saladas: Couve flor e cenoura. Abacaxi

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.