

# LoRD Cardápio Semanal

02 a 04 de janeiro CBB

LANCHE

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melão

Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e melancia

logurte  
Biscoitinhos integrais

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e banana

Mini esfirra de frango

ALMOÇO

Arroz, feijão,  
franguinho grelhado,  
massinha parafuso ao  
sugo (molho separado).  
Saladas: Tomate e  
pepino  
Mamão

Arroz, feijão, bifeinho  
grelhado, couve-  
florepanada com  
aveia.  
Saladas: Beterraba e  
brócolis.  
Manga

Arroz, feijão, frango  
grelhado, batata  
corada, brócolis no  
vapor.  
Saladas: Cenoura e  
chuchu.  
Abacaxi

LANCHE

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melão

logurte  
Biscoitinhos integrais

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e melancia

Bolinho caseiro de limão

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e banana

Pãozinho de batata

JANTAR

Arroz, feijão, bifeinho na  
chapa, purê de batata.  
Saladas: Pepino e  
tomate.  
Mamão

Arroz, feijão, franguinho  
grelhado, polentinha  
cremosa.  
Saladas: Beterraba e  
brócolis.  
Manga

Arroz, feijão picadinho  
de carne com cenoura e  
batata.  
Saladas: Cenoura e  
chuchu.  
Abacaxi

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

# LoRD

# Cardápio Semanal

07 a 11 de janeiro CBB

LANCHE

## 2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e melão  
Pizza integral de queijo

## 3ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e manga  
Biscoitinhos integrais

## 4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e melancia  
Pãozinho de batata

## 5ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e mamão  
Pãozinho meia lua com queijo

## 6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e banana  
Pão fofinho com requeijão cremoso

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho e coraçãozinho grelhados, purê de batata.  
Saladas: Tomate e pepino  
Mamão

Arroz, feijão, panqueca de carne, seleta de legumes.  
Saladas: Beterraba e brócolis.  
Manga

Arroz, feijão, espetinho de frango com farofa, bolinho de espinafre (com lactose).  
Saladas: Alface e tomate  
Banana

Arroz, feijão, bifeinho acebolado (cebola separada), massinha penne.  
Saladas: Couve-flor e tomate.  
Melão

Arroz, feijão, cubinhos de frango com molho de queijo, brócolis no vapor.  
Saladas: Beterraba e chuchu  
Abacaxi

LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e melão  
Mini esfirra de frango

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e laranja do céu  
Sanduichinho Farroupilha

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e melancia  
Pão fofinho com requeijão cremoso

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e mamão  
Pastelzinho de forno com franguinho

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e banana  
Pãozinho de queijo

JANTAR

Arroz, feijão, carreteirinho.  
Saladas: Tomate e pepino  
Mamão

Arroz, feijão, franguinho grelhado, polentinha cremosa.  
Saladas: Beterraba e brócolis.  
Manga

Arroz, feijão, iscas de carne, massinha caseira.  
Saladas: Chuchu e tomate.  
Banana

Arroz, feijão, franguinho e coraçãozinho grelhados, purê de batata.  
Saladas: Couve-flor e tomate.  
Melão

Arroz, feijão, bifeinho, batatinha e cenoura sauté.  
Saladas: Beterraba e chuchu.  
Abacaxi

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

# Cardápio Semanal

14 a 18 de janeiro

CBB

## 2ª FEIRA

## 3ª FEIRA

## 4ª FEIRA

## 5ª FEIRA

## 6ª FEIRA

### LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e manga  
Pastelzinho de forno de frango

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e laranja  
Sanduichinho com pasta de ricota

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Torradinhas com requeijão cremoso ou mel

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Bolinho caseiro de laranja

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melancia  
Pãozinho de batata

### ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango com creme de milho (com lactose/separado), batata em gomos assada.  
Saladas: Beterraba e cenoura.  
Abacaxi

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picados.  
Saladas: Alface crespa e tomate.  
Manga

Arroz, feijão, franguinhogrelhado com ervas finas, polenta cremosa.  
Saladas: Cenoura cozida e brócolis.  
Melancia

Arroz, feijão, tiras de carne com molho branco suave (com lactose), seleta de legumes.  
Saladas: Beterraba cozida e couve-flor.  
Laranja

Arroz, feijão, franguinho grelhado, massinha caseira ao sugo (molho separado),  
Saladas: Tomate e pepino.  
Mamão

### LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e manga  
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e laranja  
Pastel de forno de queijo

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Sanduichinho Farroupilha

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Mini esfirra de frango

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melancia  
Pãozinho de batata

### JANTAR

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha penne.  
Saladas: Beterraba e cenoura.  
Abacaxi

Arroz, feijão, escondidinho de frango.  
Saladas: Alface crespa e tomate.  
Manga

Arroz, feijão, bolinho de carne, purê de batata.  
Saladas: Cenoura cozida e brócolis.  
Melancia

Arroz, feijão, almôndegas de frango, massinha espaguete.  
Saladas: Beterraba cozida e couve-flor.  
Laranja

Arroz, feijão, picadinho de carne com legumes.  
Saladas: Tomate e pepino.  
Mamão

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.