



Lord Cardápio Semanal

02 a 04 de janeiro CBB



LANCHE

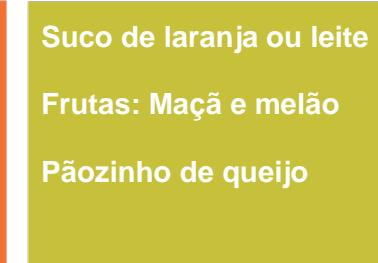
2ª FEIRA



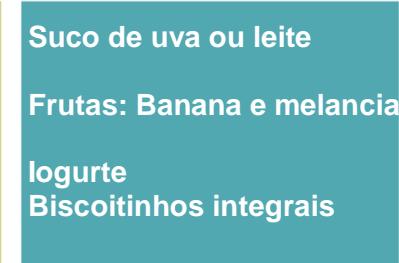
3ª FEIRA



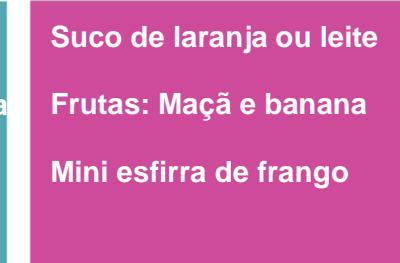
4ª FEIRA



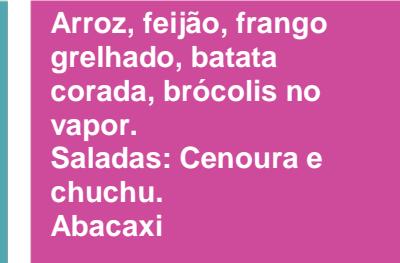
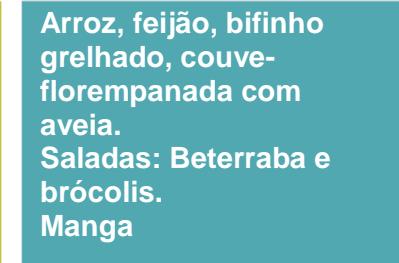
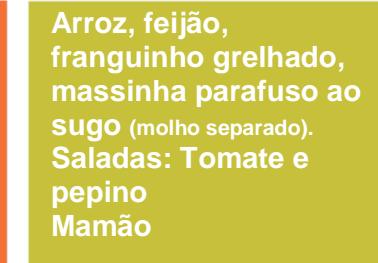
5ª FEIRA



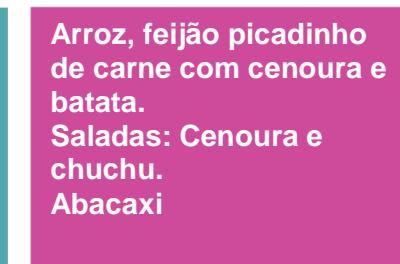
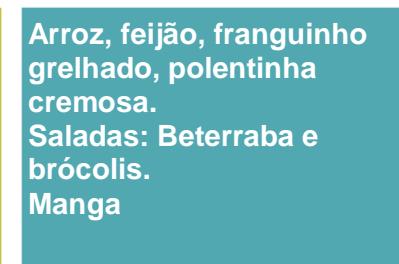
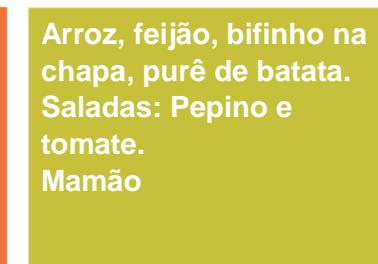
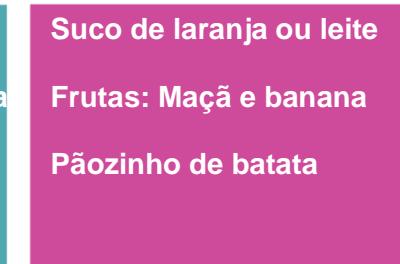
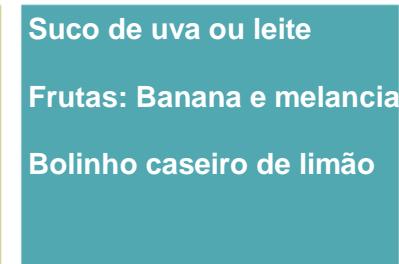
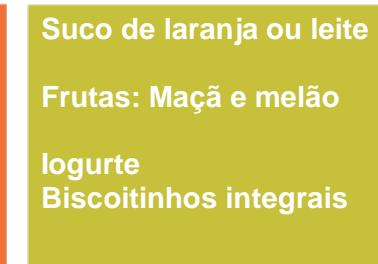
6ª FEIRA



ALMOÇO



JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



07 a 11 de janeiro CBB

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Pizza integral de queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e manga
Biscoitinhos integrais

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Pãozinho de batata

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pãozinho meia lua com queijo

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pão fofinho com requeijão cremoso

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho e coraçãozinho grelhados, purê de batata.
Saladas: Tomate e pepino
Mamão

Arroz, feijão, panqueca de carne, seleta de legumes.
Saladas: Beterraba e brócolis.
Manga

Arroz, feijão, espetinho de frango com farofa, bolinho de espinafre (com lactose). Saladas: Alface e tomate
Banana

Arroz, feijão, bifinho acebolado (cebola separada), massinha penne.
Saladas: Couve-flor e tomate.
Melão

Arroz, feijão, cubinhos de frango com molho de queijo, brócolis no vapor.
Saladas: Beterrabae chuchu
Abacaxi

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Mini esfirra de frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja do céu
Sanduichinho Farroupilha

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Pão fofinho com requeijão cremoso

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pastelzinho de forno com franguinho

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pãozinho de queijo

JANTAR

Arroz, feijão, carreteirinho.
Saladas: Tomate e pepino
Mamão

Arroz, feijão, franguinho grelhado, polentinha cremosa.
Saladas: Beterraba e brócolis.
Manga

Arroz, feijão, iscas de carne, massinha caseira. Saladas: Chuchu e tomate.
Banana

Arroz, feijão, franguinho e coraçãozinho grelhados, purê de batata.
Saladas: Couve-flor e tomate.
Melão

Arroz, feijão, bifinho, batatinha e cenoura sauté.
Saladas: Beterraba e chuchu.
Abacaxi



Lord Cardápio Semanal

14 a 18 de janeiro

CBB



LANCHE

2^a FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Pastelzinho de forno de frango

3^a FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Sanduichinho com pasta de ricota

4^a FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Torradinhas com requeijão cremoso ou mel

5^a FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolinho caseiro de laranja

6^a FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melancia
Pãozinho de batata

ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango com creme de milho (com lactose/separado), batata em gomos assada. Saladas: Beterraba e cenoura. Abacaxi

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picados. Saladas: Alface crespa e tomate. Manga

Arroz, feijão, franguinhogrelhado com ervas finas, polenta cremosa. Saladas: Cenoura cozida e brócolis. Melancia

Arroz, feijão, tiras de carne com molho branco suave (com lactose), seleta de legumes. Saladas: Beterraba cozida e couve-flor. Laranja

Arroz, feijão, franguinho grelhado, massinha caseira ao sugo (molho separado), Saladas: Tomate e pepino. Mamão

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pastel de forno de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduichinho Farroupilha

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Mini esfirra de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melancia
Pãozinho de batata

JANTAR

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha penne. Saladas: Beterraba e cenoura. Abacaxi

Arroz, feijão, escondidinho de frango. Saladas: Alface crespa e tomate. Manga

Arroz, feijão, bolinho de carne, purê de batata. Saladas: Cenoura cozida e brócolis. Melancia

Arroz, feijão, almôndegas de frango, massinha espaguete. Saladas: Beterraba cozida e couve-flor. Laranja

Arroz, feijão, picadinho de carne com legumes. Saladas: Tomate e pepino. Mamão