

LoRD Cardápio Semanal

01 a 05 de outubro Nível 1 e 2

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Cookies integrais
Palitinhos de cenoura e pepino

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Mini pizza integral de queijo

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho de caseiro de cenoura

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pastel de forno de queijo

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Esfirra de frango

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho assado, purê de couve-flor (com lactose).
Saladas: Beterraba cozida e repolho.
Mamão

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, massinha integral com molho branco separado (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Manga

Arroz, feijão, panqueca de frango (com lactose), brócolis no vapor com gergelim.
Saladas: Alface e tomate.
Abacaxi

Arroz, feijão, almôndegas com aveia ao molho de tomates, massinha caseira.
Saladas: Couve-flor e tomate.
Melão

Arroz, feijão, frango grelhado, bolinho de batata assado.
Saladas: Cenoura e Chuchu
Melancia

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Pãozinho meia lua com queijo quente

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pastelzinho de forno com franguinho

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Sanduichinho farroupilha Integral (alface, tomate e queijo)

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro de laranja

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Torrinhas integrais com azeite de oliva e orégano

JANTAR

Arroz, feijão, carniinha assada desfiada, farofinha dourada, couve verde refogada.
Saladas: Tomate e chuchu.
Mamão

Arroz, feijão, tiras frango, purê de moranga (com lactose).
Saladas: Beterraba cozida e brócolis.
Manga

Arroz, feijão, massinha espaguete à bolonhesa.
Saladas: Cenoura cozida e alface roxa.
Abacaxi

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.
Saladas: Tomate e pepino.
Melão

Arroz, feijão, picadinho de carne com ervilhas, batatinhas sauté.
Saladas: Beterraba cozida e repolho cozido.
Melancia

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

08a 11 de outubro

Nível 1 e 2

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Pãozinho de queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pão fofinho com queijo

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão florzinha com requeijão cremoso ou doce de leite

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Bolinho caseiro de cacau

6ª FEIRA

FELIZ DIA DAS CRIANÇAS

Que todas as crianças sejam poderosamente abençoadas!

ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango ao creme de milho (com lactose/separado), batatinha em gomos assada.
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Mamão

Arroz, feijão, carne assada com farofinha dourada, massinha caseira com molho sugo (separado).
Saladas: Alface crespa e tomate.
Banana

Arroz, feijão, franguinho empanado assado com aveia, bolinho de espinafre (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Laranja

Arroz, feijão, bifinho grelhado, batata suíça de travessa (com lactose).
Saladas: Pepino e couve flor.
Manga

Dia das Crianças



LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Pastel de forno de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Hambúguer caseiro

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Bolinho mármore

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Cachorro-quente

FELIZ DIA DAS CRIANÇAS

Que todas as crianças sejam poderosamente abençoadas!

JANTAR

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo (carne, cenoura, abobrinha e aveia), massinha caseira.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Mamão

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, purê de batata (com lactose).
Saladas: Beterraba e brócolis.
Banana

Arroz, feijão, bifinho grelhado, Kibe de moranga.
Saladas: Alface e tomate.
Laranja

Arroz, feijão, bifinho grelhado, bolinho de batata assado (com lactose).
Saladas: Alface e tomate.
Manga

Dia das Crianças

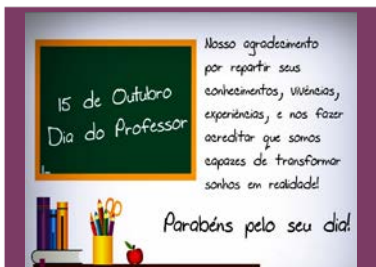


LoRD

Cardápio Semanal

16 a 19 de outubro **Nível 1 e 2**

LANCHE



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pãozinho meia lua com queijo quente

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolinho formigueiro

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e maçã
Pastelzinho de forno de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Torrinhas integrais com requeijão cremoso ou doce de frutas

ALMOÇO



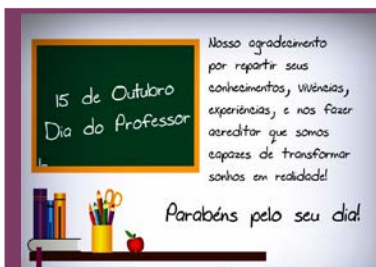
Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Melancia

Arroz, feijão, coração e frango grelhadinhos, purê de batata (com lactose).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Banana

Arroz, feijão, iscas de carne com molho branco suave (com lactose), batata baby corada.
Saladas: Brócolis e alface roxa
Melão

Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, massinha penne.
Saladas: Couve-flor e alface roxa.
Mamão

LANCHE



Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Mini pizza integral de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Iogurte
Biscoitos salgados integrais

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e maçã
Bolinho caseiro de cacau

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Mini esfirra de frango

JANTAR



Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, massinha parafuso com molho de queijo (separado/com lactose).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas. Melancia

Arroz, feijão, iscas de carne grelhadas, milho verde.
Saladas: Alface e tomate.
Banana

Arroz, feijão, bolinhas de frango e cenoura assadas, polentinha cremosa.
Saladas: Beterraba cozida e pepino.
Melão

Arroz, feijão, picadinho de panela, massinha integral.
Saladas: Brócolis e tomate.
Mamão

LoRD Cardápio Semanal

22 a 26 de outubro NÍVEL 1 E 2

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Iogurte
Biscoitos integrais de laranja e aveia

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Mini esfirra de frango

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro de laranja

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Sanduichinho Farroupilha (alface, tomate e queijo)

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pãozinho de queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, purê de batata (com lactose).
Saladas: Pepino e tomate. Bergamota

Arroz, feijão, lasanha de carne, brócolis no vapor.
Saladas: Cenoura cozida e alface. Mamão

Arroz, feijão, bolinhas de frango e cenoura assadas com molho de tomate (separado), bolinho de espinafre. Saladas: Tomate e brócolis. Laranja

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha parafuso, molho de queijo (com lactose/separado).
Saladas: Chuchu e repolho roxo. Melão

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida. Maçã

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduichinho Farroupilha (alface, tomate e queijo)

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Biscoitos integrais de aveia
Palitinhos de pepino e cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho caseiro de cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pastelzinho de forno de frango

JANTAR

Arroz, feijão, panqueca com massa de cenoura recheada de carne (com lactose), brócolis no vapor.
Saladas: Tomate e beterraba cozida. Bergamota

Arroz, feijão, cubinhos de frango com molho branco suave (com lactose), batatinhas sauté.
Saladas: Brócolis e couve-flor. Mamão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê misto (batata e cenoura/com lactose).
Saladas: Tomate e alface roxa. Laranja

Arroz, feijão, franguinho desfiado, massinha integral.
Saladas: Cenoura cozida e repolho. Melão

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Brócolis e tomate. Maçã

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

29a 31 de outubro

NÍVEL 1 E 2

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Sanduichinho bicolor
com queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e maçã
Cookies integrais de
castanha

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e
melancia
Bolinho caseiro de maçã

5ª FEIRA

6ª FEIRA

ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de
frango grelhado, nhoque
da sorte ao sugo
(separado).
Saladas: Beterraba
cozida e pepino.
Maçã

Arroz,
feijão, hamburguinho
nutritivo (carne, cenoura,
abobrinha e aveia), batata
gratinada (com lactose).
Saladas: Brócolis e
cenoura.
Melão

Arroz, feijão,
sobrecoxa desossada
no fubá, milho cozido.
Saladas: Tomate e
chuchu.
Abacaxi

LANCHE

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Waffel com doce de fruta

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e maçã
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Pãozinho de batata

JANTAR

Arroz, feijão, almôndegas
com aveia, nhoque da
sorte.
Saladas: Brócolis e
tomate.
Maçã

Arroz, feijão, risotinho de
frango com ovos
picados.
Saladas: Cenoura cozida
e repolho.
Melão

Arroz, feijão, iscas de
carne grelhadinhas,
purê de couve-flor
(com lactose). Saladas:
Beterraba e pepino.
Abacaxi