

Cardápio Semanal

01 a 05 de outubro

CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Cookies integrais
Palitinhos de cenoura e pepino

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Sanduichinho de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho de caseiro de cenoura

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pastel de forno de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Esfirra de frango

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho assado, purê de couve-flor (com lactose).
Saladas: Beterraba cozida e repolho.
Mamão

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, massinha integral com molho branco separado (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Manga

Arroz, feijão, panqueca de frango (com lactose), brócolis no vapor com gergelim.
Saladas: Alface e tomate.
Abacaxi

Arroz, feijão, almôndegas com aveia ao molho de tomates, massinha caseira.
Saladas: Couve-flor e tomate.
Melão

Arroz, feijão, frango grelhado, bolinho de batata assado.
Saladas: Cenoura e Chuchu
Melancia

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Pãozinho meia lua com queijo quente

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pastelzinho de forno com franguinho

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro de laranja

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pãozinho com requeijão

JANTAR

Arroz, feijão, carniinha assada desfiada, farofinha dourada, couve verde refogada.
Saladas: Tomate e chuchu.
Mamão

Arroz, feijão, tiras frango, purê de moranga (com lactose).
Saladas: Beterraba cozida e brócolis.
Manga

Arroz, feijão, massinha espaguete à bolonhesa.
Saladas: Cenoura cozida e alface roxa.
Abacaxi

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.
Saladas: Tomate e pepino.
Melão

Arroz, feijão, picadinho de carne com ervilhas, batatinhas sauté.
Saladas: Beterraba cozida e repolho cozido.
Melancia

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

08a 11 de outubro

CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pão fofinho com queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão florzinha com
requeijão cremoso ou
doce de leite

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Bolinho caseiro de
cacau

FELIZ DIA DAS CRIANÇAS

Que todas as crianças
sejam poderosamente
abençoadas!

ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango ao creme de milho (com lactose/separado), batatinha em gomos assada.
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Mamão

Arroz, feijão, carne assada com farofinha dourada, massinha caseira com molho sugo (separado).
Saladas: Alface crespa e tomate.
Banana

Arroz, feijão, franguinho empanado assado com aveia, bolinho de espinafre (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Laranja

Arroz, feijão, bifinho grelhado, batata suíça de travessa (com lactose).
Saladas: Pepino e couve flor.
Manga

Dia das Crianças


LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Pastel de forno de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pãozinho integral com pastinha de cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Bolinho laranja

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Iogurte
Biscoitos integrais

FELIZ DIA DAS CRIANÇAS

Que todas as crianças
sejam poderosamente
abençoadas!

JANTAR

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo (carne, cenoura, abobrinha e aveia), massinha caseira.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Mamão

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, purê de batata (com lactose).
Saladas: Beterraba e brócolis.
Banana

Arroz, feijão, bifinho grelhado, Kibe de moranga.
Saladas: Alface e tomate.
Laranja

Arroz, feijão, bifinho grelhado, bolinho de batata assado (com lactose).
Saladas: Alface e tomate.
Manga

Dia das Crianças

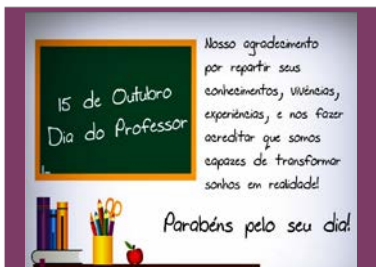

LoRD Cardápio Semanal

16 a 19 de outubro

CBB

LANCHE

2ª FEIRA



Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pãozinho meia lua com queijo quente

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolinho formigueiro

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e maçã
Pastelzinho de forno de frango

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pão de sanduiche com requeijão cremoso ou doce de frutas

ALMOÇO

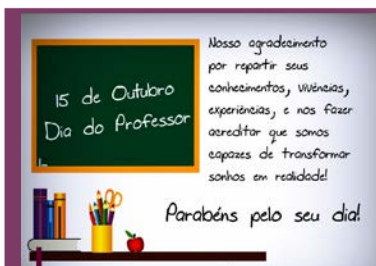
Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Melancia

Arroz, feijão, coração e frango grelhadinhos, purê de batata (com lactose).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Banana

Arroz, feijão, iscas de carne com molho branco suave (com lactose), batata baby corada.
Saladas: Brócolis e alface roxa
Melão

Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, massinha penne.
Saladas: Couve-flor e alface roxa.
Mamão

LANCHE



Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pastelzinho de forno de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Iogurte
Biscoitos salgados integrais

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e maçã
Bolinho caseiro de laranja

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Mini esfirra de frango

JANTAR

Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, massinha parafuso com molho de queijo (separado/com lactose).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas. Melancia

Arroz, feijão, iscas de carne grelhadas, milho verde.
Saladas: Alface e tomate.
Banana

Arroz, feijão, bolinhas de frango e cenoura assadas, polentinha cremosa.
Saladas: Beterraba cozida e pepino.
Melão

Arroz, feijão, picadinho de panela, massinha integral.
Saladas: Brócolis e tomate.
Mamão

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

22 a 26 de outubro

CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Iogurte
Biscoitos integrais de laranja e aveia

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Mini esfirra de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro de laranja

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Sanduichinho Farroupilha (alface, tomate e queijo)

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pãozinho de queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, purê de batata (com lactose).
Saladas: Pepino e tomate. Bergamota

Arroz, feijão, lasanha de carne, brócolis no vapor.
Saladas: Cenoura cozida e alface. Mamão

Arroz, feijão, bolinhas de frango e cenoura assadas com molho de tomate (separado), bolinho de espinafre. Saladas: Tomate e brócolis. Laranja

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha parafuso, molho de queijo (com lactose/separado).
Saladas: Chuchu e repolho roxo. Melão

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida. Maçã

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduichinho Farroupilha (alface, tomate e queijo)

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Biscoitos integrais de aveia
Palitinhos de pepino e cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho caseiro de cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pastelzinho de forno de frango

JANTAR

Arroz, feijão, panqueca com massa de cenoura recheada de carne (com lactose), brócolis no vapor.
Saladas: Tomate e beterraba cozida. Bergamota

Arroz, feijão, cubinhos de frango com molho branco suave (com lactose), batatinhas sauté.
Saladas: Brócolis e couve-flor. Mamão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê misto (batata e cenoura/com lactose).
Saladas: Tomate e alface roxa. Laranja

Arroz, feijão, franguinho desfiado, massinha integral.
Saladas: Cenoura cozida e repolho. Melão

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Brócolis e tomate. Maçã

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

29a 31 de outubro

CBB

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e laranja

Sanduichinho bicolor com queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e maçã

Cookies integrais de castanha

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melancia

Bolinho caseiro de maçã

5ª FEIRA

6ª FEIRA

ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango grelhado, nhoque da sorte ao sugo (separado).
Saladas: Beterraba cozida e pepino.
Maçã

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo (carne, cenoura, abobrinha e aveia), batata gratinada (com lactose).
Saladas: Brócolis e cenoura.
Melão

Arroz, feijão, sobrecoxa desossada no fubá, milho cozido.
Saladas: Tomate e chuchu.
Abacaxi

LANCHE

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e laranja

Waffel com doce de fruta

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e maçã

Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e melancia

Pãozinho de batata

JANTAR

Arroz, feijão, almôndegas com aveia, nhoque da sorte.
Saladas: Brócolis e tomate.
Maçã

Arroz, feijão, risotinho de frango com ovos picados.
Saladas: Cenoura cozida e repolho.
Melão

Arroz, feijão, iscas de carne grelhadinhas, purê de couve-flor (com lactose).
Saladas: Beterraba e pepino.
Abacaxi