



Lord Cardápio Semanal

26 de fevereiro a 01 de março Nível 1 e 2



2^a FEIRA

3^a FEIRA

4^a FEIRA

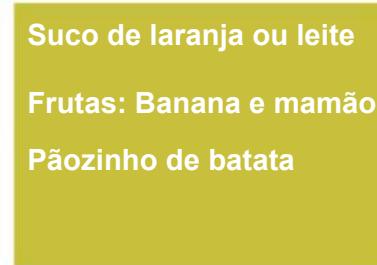
5^a FEIRA

6^a FEIRA

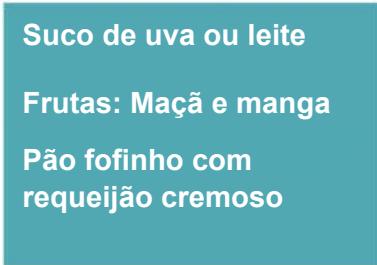
LANCHE



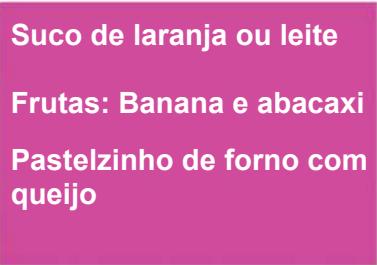
Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Esfirra de frango



Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pãozinho de batata



Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pão fofinho com requijão cremoso

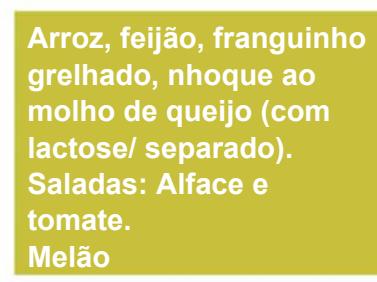


Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Pastelzinho de forno com queijo

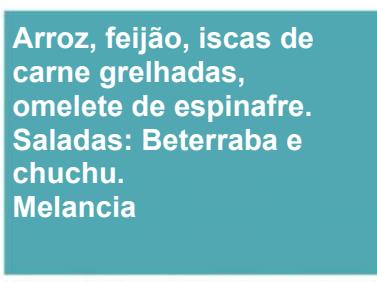
ALMOÇO



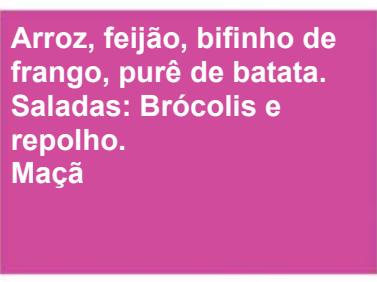
Arroz, feijão, bifinho na chapa, massinha penne ao molho sugo (separado).
Saladas: Cenoura e couve-flor.
Laranja



Arroz, feijão, franguinho grelhado, nhoque ao molho de queijo (com lactose/ separado).
Saladas: Alface e tomate.
Melão



Arroz, feijão, iscas de carne grelhadas,
omelete de espinafre.
Saladas: Beterraba e chuchu.
Melancia

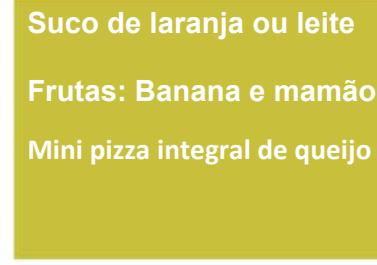


Arroz, feijão, bifinho de frango, purê de batata.
Saladas: Brócolis e repolho.
Maçã

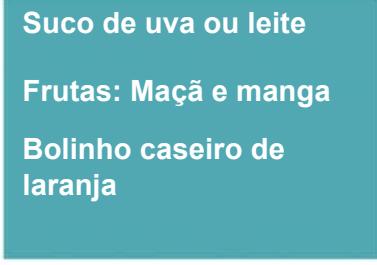
LANCHE



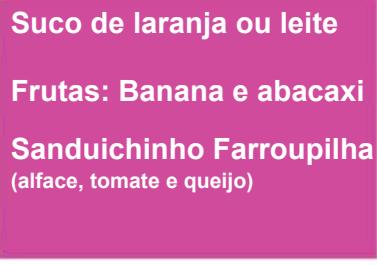
Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Pãozinho de queijo



Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Mini pizza integral de queijo

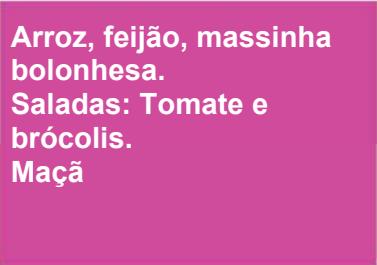


Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho caseiro de laranja



Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Sanduichinho Farroupilha (alface, tomate e queijo)

JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



Lord Cardápio Semanal

06 a 08 de março Nível 1 e 2



LANCHE

2ª FEIRA



3ª FEIRA



4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pastelzinho assado de frango

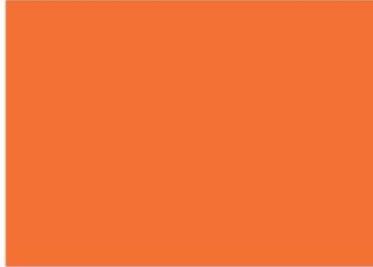
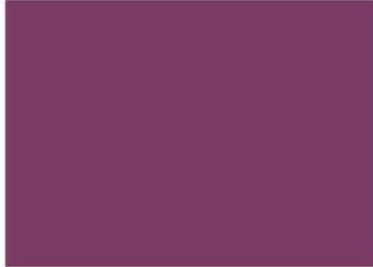
5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pão florzinha com pasta de beterraba ou mel

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Iogurte
Biscoitinhos salgados integrais

LANCHE ALMOÇO



Arroz, feijão, carniinha assada, batatinha doce e farofinha com couve.
Saladas: Beterraba e repolho.
Mamão

Arroz, feijão, stroganoff suave de carne (com lactose), batatinha sauté.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Melancia

Arroz, feijão, frango e coração grelhadinhos, purê de batata (com lactose).
Saladas: Brócolis e cenoura.
Laranja

LANCHE JANTAR



Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pãozinho de batata

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Esfirra de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Pastel de forno de queijo

JANTAR



Arroz, feijão, hambaguinho nutritivo, massinha caseira.
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.
Mamão

Arroz, feijão, franguinho grelhado, milho verde.
Saladas: Pepino e brócolis.
Melancia

Arroz, feijão, bifinho grelhado, bolinho de espinafre.
Saladas: Alface e tomate.
Laranja



Lord Cardápio Semanal

11 a 15 de março

NÍVEL 1 E 2



LANCHE

2^a FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melão

Sanduichinho farroupilha
(alface, tomate e queijo)

3^a FEIRA

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e laranja

Pastelzinho de forno
de frango

4^a FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e
mamão

Bolinho caseiro cenoura

5^a FEIRA

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e manga

Pão meia lua com
queijo quente

6^a FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e
abacaxi

Waffel com mel

LANCHE ALMOÇO

Arroz, feijão, sobrecoxa
desossada, polenta
cremosa.
Saladas: Pepino e tomate.
Mamão

Arroz, feijão,
almôndegas com aveia,
massinha caseira.
Saladas: Cenoura cozida
e brócolis.
Manga

Arroz, feijão, franguinho
acebolado (separado),
bolinho de espinafre.
Saladas: Alface roxa e
tomate.
Laranja

Arroz, feijão,
panqueca de carne
(com lactose), couve
refogada.
Saladas: Alface e
tomate.
Melão

Arroz, feijão, franguinho
grelhado, massinha
espaguete ao molho de
queijo (com lactose/separado).
Saladas: Beterraba
cozida e cenoura cozida.
Maçã

JANTAR

Arroz, feijão, bifinho na
chapa, brócolis no vapor.
Saladas: Tomate e
beterraba cozida.
Bergamota

Arroz, feijão, massinha
penne à bolonhesa.
Saladas: Brócolis e
couve-flor.
Manga

Arroz, feijão, bifinho
grelhado, purê misto
(batata e cenoura/ com
lactose).
Saladas: Tomate e
alface roxa.
Laranja

Arroz, feijão,
franguinho desfiado
com ervilhas frescas,
massinha integral.
Saladas: Cenoura
cozida e repolho.
Melão

Arroz, feijão,
carreteirinho com
ovos picadinhos.
Saladas: Brócolis e
tomate.
Maçã

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



Lord Cardápio Semanal

18 a 22 de março Nível 1 e 2



LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pãozinho de queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão estrelinha com pastinha de ricota temperada

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolinho de banana com farinha de aveia e passas (sem adição de açúcar)

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melancia
Pão fofinho com queijo

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Muffin de legumes

ALMOÇO

Arroz, feijão, hambúrguinho nutritivo, caçarola de legumes.
Saladas: Pepino e couve flor.
Manga

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos, couve verde refogada.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Mamão

Arroz, feijão, franguinho empanado assado, purê de batata (com lactose).
Saladas: Abobrinha italiana ralada e cenoura cozida.
Laranja

Arroz, feijão, bifinho grelhado com queijo (com lactose), espaguete ao sugo (molho separado).
Saladas: Brócolis e tomate.
Melão

Arroz, feijão, franguinho grelhado, creme de milho (com lactose), batata em gomos assada.
Saladas: Beterraba e repolho.
Banana

JANTAR

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê de moranga.
Saladas: Alface e tomate.
Manga

Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, panqueca de abobrinha (com lactose).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Mamão

Arroz, feijão, mini almôndegas ao sugo, massinha caseira.
Saladas: Brócolis e couve-flor.
Laranja

Arroz, feijão, frango e coraçãozinho grelhados, polentinha cremosa.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Melão

Arroz, feijão, carninha moída com batata e cenoura.
Saladas: Alface e tomate.
Banana



Lord Cardápio Semanal

25 a 29 de março Nível 1 e 2

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melão

Pãozinho de batata

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e laranja
Iogurte
Torradinhas integrais com requeijão cremoso

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melancia
Meia lua com queijo quente

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e mamão
Sanduichinho Farroupilha (alface, tomate e queijo)

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e manga

Pastel de forno de frango

ALMOÇO

Arroz, feijão, galinha escabelada (com lactose), batata baby.
Saladas: Beterraba cozida e repolho.
Mamão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê de batata (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Manga

Arroz, feijão, franguinho grelhado, massinha parafuso, molho de queijo (com lactose/separado).
Saladas: Alface e tomate.
Abacaxi

Arroz, feijão, rocambole de carne, milho verde.
Saladas: Couve-flor e tomate.
Melão

Arroz, feijão, frango grelhado, nhoque da sorte.
Saladas: Brócolis e moranga.
Laranja

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Esfirra de frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Sanduichinho fantasia (pasta de brócolis e pasta de cenoura)

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Iogurte
Torradinhas integrais com requeijão cremoso

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Mini pizza integral de queijo

JANTAR

Arroz, feijão, carrinha assada desfiada, batatinha doce.
Saladas: Tomate e chuchu.
Mamão

Arroz, feijão, tiras frango, massinha integral.
Saladas: Beterraba cozida e brócolis.
Manga

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Tomate e alface crespa.
Abacaxi

Arroz, feijão, franguinho assado, purê de batata (com lactose). Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Melão

Arroz, feijão, nhoque da sorte à bolonhesa.
Saladas: Tomate e couve-flor.
Laranja