



LoRD Cardápio Semanal

01 de novembro **Nível 1 e 2**



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Sanduichinho farroupilha
(alface, tomate e queijo)



ALMOÇO



Arroz, feijão, estrogonofe
de frango (com lactose),
massinha penne.
Saladas: Chuchu cozido
e repolho roxo.
Melão

Dia de Finados

LANCHE



Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho caseiro fubá



JANTAR



Arroz, feijão, iscas de
carne orientais
grelhadas (com legumes
separados), batatinha sauté.
Saladas: Tomate e
pepino.
Melão



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

05 a 09 de novembro

Nível 1 e 2

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Waffles com mel

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Meia lua com queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pãozinho de batata

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Pastelzinho de forno com frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e banana
Bolinho integral de cacau

ALMOÇO

Arroz, feijão, frango
pizzaiolo (com lactose), massinha.
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Mamão

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Melancia

Arroz, feijão, lasanha de frango (com lactose), brócolis no vapor.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Laranja

Arroz, feijão, bifinho na chapa, espaguete ao sugo (separado).
Saladas: couve-flor e repolho roxo. Melão

Arroz, feijão, franguinho grelhado, batata sorriso assada.
Saladas: Tomate e brócolis.
Manga

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Mini pizza integral de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Iogurte
Biscoitos salgados integrais

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pastelzinho assado de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Bolinho caseiro de limão

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pão florzinha com pasta de ricota temperada

JANTAR

Arroz, feijão, kibe de forno, purê de batata (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.
Mamão

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, polenta cremosa.
Saladas: Pepino e brócolis.
Melancia

Arroz, feijão, picadinho de panela com legumes, massinha penne.
Saladas: Alface e tomate.
Laranja

Arroz, feijão, estrogonofe de frango (com lactose), batata sauté. Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Melão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, mexidinho de espinafre. Saladas: Tomate e pepino.
Manga

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



LoRD Cardápio Semanal

12 a 16 de novembro

Nível 1 e 2



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pastelzinho assado de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão florzinha com pasta de beterraba ou doce de frutas

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e maçã
Iogurte
Biscoitinhos salgados integrais

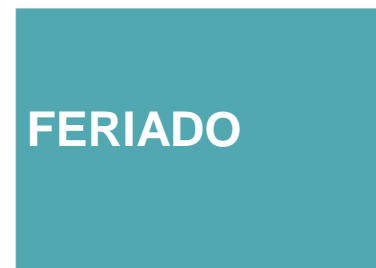


ALMOÇO

Arroz, feijão, carne assada, batata doce, couve com farofinha.
Saladas: Pepino e couve flor.
Manga

Arroz, feijão, estrogonofe de carne (com lactose), massinha penne.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Melancia

Arroz, feijão, coração e frango grelhadinhos, purê de batata (com lactose).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas
Melão



LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pãozinho de batata

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Esfirra de frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e maçã
Bolinho caseiro de laranja



JANTAR

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha parafuso.
Saladas: Alface e tomate.
Manga

Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, batata sorriso assada.
Saladas: Chuchu e cenoura cozidas.
Melancia

Arroz, feijão, massinha integral à bolonhesa.
Saladas: Brócolis e tomate.
Melão



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

19 a 23 de novembro

NÍVEL 1 E 2

LANCHE

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Mini esfirra de frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e Melancia
Sanduíche bicolor com pastinha de cenoura ou requeijão cremoso

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro mármore

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Sanduíquinho farroupilha (alface, tomate e queijo)

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Cookies integrais
Espetinho de queijo e tomate cereja

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado com cúrcuma, omelete de espinafre.
Saladas: Pepino e tomate.
Manga

Arroz, feijão, bifinho na chapa, massinha integral com molho de queijo (com lactose/separado).
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.
Mamão

Arroz, feijão, mini almondegas de carne com aveia, polenta cremosa.
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.
Laranja

Arroz, feijão, sobrecoxa desossada, purê de moranga, milho verde.
Saladas: Beterraba e repolho.
Melão

Arroz, feijão, lasanha de carne (com lactose), seleta de legumes.
Saladas: Alface roxa e tomate.
Maçã

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Waffles com mel

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e Melancia
Cookies integrais
Espetinho de queijo e tomate cereja

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Palitinhos de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho integral de cacau

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Hamburguinho caseiro

JANTAR

Arroz, feijão, panqueca recheada de carne (com lactose), brócolis no vapor.
Saladas: Tomate e beterraba cozida.
Manga

Arroz, feijão, cubinhos de frango com molho branco suave (com lactose), batatinhas sauté.
Saladas: Brócolis e couve-flor.
Mamão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê misto (batata e cenoura/com lactose).
Saladas: Tomate e alface roxa.
Laranja

Arroz, feijão, iscas de frango empanadas com aveia, polentinha cremosa.
Saladas: Cenoura cozida e repolho.
Melão

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Brócolis e tomate.
Maçã

se

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

26 a 30 de novembro NÍVEL 1 E 2

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Palitinhos de queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Pãozinho de batata

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro de cenoura

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Sanduichinho de queijo

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Wafel com mel

ALMOÇO

Arroz, feijão, dadinhos de frango grelhados com açafrão, ravióli de queijo (com lactose) ao sugo (separado).
Saladas: Pepino e tomate. Abacaxi

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo, massinha penne com molho de queijo (separado/com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.

Arroz, feijão, franguinho assado no fubá, bolinho de espinafre (com lactose).
Saladas: Alface e tomate. Melão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, nhoque da sorte, molho de queijo (com lactose/separado).
Saladas: Brócolis e beterraba. Laranja

Arroz, feijão, franguinho acebolado (separado), batata baby corada. Saladas: Pepino e tomate. Melancia

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão integral com creme de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Pãozinho de queijo integral

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pastelzinho de forno de frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Bolinho caseiro de formigueiro

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Pãozinho meia lua com queijo e tomate

JANTAR

Arroz, feijão, carniinha assada, batatinha doce. Saladas: Tomate e beterraba cozida. Abacaxi

Arroz, feijão, gratinado de frango e batata (com lactose).
Saladas: Brócolis e couve-flor. Mamão

Arroz, feijão, iscas de carne grelhadas, massinha integral. Saladas: Cenoura cozida e repolho. Melão

Arroz, feijão, carne moída com molho de tomate, nhoque da sorte. Saladas: Pepino e tomate. Laranja

Arroz, feijão, almondegas ao sugo, massinha penne. Saladas: Beterraba e chuchu. Melancia