

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE					Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e manga Pão fofinho com pastinha de ricota e orégano
ALMOÇO					Arroz, feijão, coraçõzinho e frango grelhados, massa caseira ao sugo (molho separado). Saladas: Tomate e pepino. Melancia
LANCHE					Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e manga Pastelzinho de forno de queijo
JANTAR					Arroz, feijão, picadinho de panela com batata e cenoura. Saladas: Beterraba e brócolis. Melancia

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e melão</p> <p>Pãozinho de queijo</p>	<p>Suco de uva ou leite</p> <p>Frutas: Banana e laranja</p> <p>Sanduíchinho integral com alface, tomate e queijo</p>	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e abacaxi</p> <p>Sanduíche de forno feito por nós com massa de pão caseiro, molho 100% tomate, queijo mussarela e temperos naturais</p>	<p>Suco de uva ou leite</p> <p>Frutas: Banana e manga</p> <p>Bolinho caseiro de laranja</p>	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e mamão</p> <p>Ovo cozido Biscoitinho de arroz integral orgânico</p>
ALMOÇO	<p>Arroz, feijão, frango grelhado, massa penne, molho de queijo (com lactose/separado) Saladas: Tomate e pepino. Mamão</p>	<p>Arroz, feijão, bifeinho grelhado, batata baby assada com azeite de oliva. Saladas: Brócolis e beterraba. Manga</p>	<p>Arroz, feijão, espetinho de frango, omelete de espinafre. Saladas: Cenoura e abobrinha italiana. Banana</p>	<p>Arroz, feijão, carinha assada, farofinha dourada, batatinha doce. Saladas: Tomate e alface. Maçã</p>	<p>Arroz, feijão, franguinho assado, polenta cremosa. Saladas: Couve-flor e Pepino. Laranja</p>
LANCHE	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e melão</p> <p>Pãozinho meia lua com pastinha de cenoura e ricota</p>	<p>Suco de uva ou leite</p> <p>Frutas: Banana e laranja</p> <p>Panquequinha Americana</p>	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e abacaxi</p> <p>MONTE SEU SANDUICHE (cenoura ralada, alface, tomate e queijo)</p>	<p>Suco de uva ou leite</p> <p>Frutas: Banana e manga</p> <p>Hamburguinho caseiro feito por nós com hambúrguer 100% carne bovina e queijo mussarela</p>	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e mamão</p> <p>Pão florzinha com mel Palitinhos de cenoura e pepino</p>
JANTAR	<p>Arroz, feijão, bifeinho grelhado, purê de batata (com lactose). Saladas: Cenoura e pepino. Mamão</p>	<p>Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa. Saladas: Tomate e brócolis. Manga</p>	<p>Arroz, feijão, hambúrguer caseiro com aveia, massa integral, molho de tomate (separado). Saladas: Couve-flor e beterraba cozida. Banana</p>	<p>Arroz, feijão, franguinho grelhado, panqueca de abobrinha (com lactose). Saladas: Chuchu e cenoura. Macã</p>	<p>Arroz, feijão, carinha moída com batata e cenoura. Saladas: Tomate e pepino. Laranja</p>

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	<div>Suco de laranja ou leite</div> <div>Frutas: Banana e melão</div> <div>Pãozinho meia lua com queijo quente</div>	<div>Suco de uva ou leite</div> <div>Frutas: Maçã e bergamota</div> <div>Panquequinha americana “feita por nós”</div>	<div>Suco de laranja ou leite</div> <div>Frutas: Banana e mamão</div> <div>Esfirra de carninha “feita por nós”</div>	<div>Suco de uva ou leite</div> <div>Frutas: Maçã e manga</div> <div>logurte com cereais sem açúcar</div> <div>Biscoitinhos integrais</div>	
ALMOÇO	<div>Arroz, feijão, franguinho grelhado com cúrcuma, purê de batata (com lactose). Saladas: Pepino e tomate. Bergamota</div>	<div>Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo, massinha caseira ao sugo (separado). Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana. Mamão</div>	<div>Arroz, feijão, lasanha de frango com massa de panqueca (com lactose), brócolis no vapor (com lactose). Saladas: Alface e tomate.</div>	<div>Arroz, feijão, bifeinho grelhado, batata Suíça de travessa (com lactose). Saladas: Repolho roxo e couve flor. Melão</div>	
LANCHE	<div>Suco de laranja ou leite</div> <div>Frutas: Banana e melão</div> <div>Pãozinho de queijo</div>	<div>Suco de uva ou leite</div> <div>Frutas: Maçã e bergamota</div> <div>Sanduíche de forno feito por nós com massa de pão caseiro, molho 100% tomate, queijo mussarela e temperos naturais</div>	<div>Suco de laranja ou leite</div> <div>Frutas: Banana e mamão</div> <div>Pão fofinho com doce de banana “feito por nós, sem açúcar” ou requeijão</div>	<div>Suco de uva ou leite</div> <div>Frutas: Maçã e manga</div> <div>Bolinho caseiro de laranja</div>	
JANTAR	<div>Arroz, feijão, panqueca com massa de cenoura recheada de carne (com lactose), brócolis no vapor. Saladas: Tomate e chuchu. Bergamota</div>	<div>Arroz, feijão, dadinhos de frango grelhados, polenta cremosa. Saladas: Brócolis e couve-flor. Mamão</div>	<div>Arroz, feijão, almôndegas nutritivas (com aveia), batata baby com azeite de oliva (assadas). Saladas: Tomate e alface roxa. Laranja</div>	<div>Arroz, feijão, franguinho xadrez de legumes, massinha integral. Saladas: Pepino e beterraba. Melão</div>	

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e laranja</p> <p>Sanduíche de forno feito por nós com massa de pão caseiro, molho 100% tomate, queijo mussarela e temperos naturais.</p>	<p>Suco de uva ou leite</p> <p>Frutas: Banana e melão</p> <p>Pão fofinho requeijão cremoso ou manteiga</p>	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Banana e bergamota</p> <p>Pastel assado de frango</p>	<p>Suco de uva ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e banana</p> <p>Bolo caseiro de maçã</p>	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e manga</p> <p>Sandwichinho integral (alface, tomate e queijo)</p>
ALMOÇO	<p>Arroz, feijão, espetinho de frango com farofa, massa penne ao sugo (separado). Saladas: Pepino e brócolis Manga</p>	<p>Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos. Saladas: Alface crespa e tomate. Bergamota</p>	<p>Arroz, feijão, vazio assado, couve refogada. Saladas: Brócolis e alface. Melancia</p>	<p>Arroz, feijão, coração e frango grelhadinhos, aipim refogado. Saladas: Beterraba e cenoura cozidas. Melão</p>	<p>Arroz, feijão, almôndegas ao sugo, massa caseira. Saladas: Tomate e chuchu. Abacaxi</p>
LANCHE	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e laranja</p> <p>Sandwichinho integral (alface, tomate e queijo)</p>	<p>Suco de uva ou leite</p> <p>Frutas: Banana e melão</p> <p>Panquequinha Americana "feita por nós"</p>	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Banana e bergamota</p> <p>Pãozinho de queijo</p>	<p>Suco de uva ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e banana</p> <p>logurte com granola Biscoitinhos integrais salgados</p>	<p>Suco laranja ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e manga</p> <p>Pão estrelinha Palitinho de ricota e tomate cereja</p>
JANTAR	<p>Arroz, feijão, vazio assado, batatinha doce. Saladas: Moranga e couve flor. Manga</p>	<p>Arroz, feijão, coração e frango grelhadinhos, quibebe. Saladas: Beterraba e cenoura cozidas. Bergamota</p>	<p>Arroz, feijão, franguinho com farofa, polenta cremosa. Saladas: Cenoura cozida e pepino. Melancia</p>	<p>Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos. Saladas: Alface crespa e tomate. Melão</p>	<p>Arroz, feijão, iscas de frango, tortinha de legumes. Saladas: Chuchu e brócolis. Abacaxi</p>

