

# LoRD

# Cardápio Semanal

02 a 03 de maio

Nível 1 e 2

LANCHE  
ALMOÇO  
LANCHE  
JANTAR

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA



Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Sanduiche Farroupilha  
(alface, tomate e queijo)

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e manga  
Pão fofinho com  
requeijão cremoso  
ou doce de frutas



Arroz, feijão, iscas de frango ao molho de queijo suave, massinha parafuso.  
Saladas: Couve-flor e tomate.  
Melão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê de batata (com lactose).  
Saladas: Cenoura e chuchu  
Bergamota



Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Pastelzinho assado de queijo

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e manga  
Sanduichinho Farroupilha  
(alface, tomate e queijo)



Arroz, feijão, iscas de carne orientais (com legumes), massinha integral.  
Saladas: Tomate e pepino.  
Melão

Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados com açafrão, batata e cenoura salteadas.  
Saladas: Beterraba e repolho.  
Bergamota

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

# LoRD Cardápio Semanal

06 a 10 de maio

Nível 1 e 2

## 2ª FEIRA

## 3ª FEIRA

## 4ª FEIRA

## 5ª FEIRA

## 6ª FEIRA

### LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Waffle com mel

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e bergamota  
Sanduichinho Farroupilha  
(alface, tomate e queijo)

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e melão  
Iogurte  
Biscoitos salgados integrais com requeijão

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e manga  
Pãozinho de batata

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e banana  
Esfirra de frango

### ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado, massinha penne ao sugo (separada)  
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.  
Mamão

Arroz, feijão, rocambole de carne, purê de batata (com lactose).  
Saladas: Alface crespa e tomate.  
Goiaba

Arroz, feijão, frango assado, polenta cremosa.  
Saladas: Cenoura cozida e pepino.  
Bergamota

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo (carne e aveia), espaguete ao molho de queijo (com lactose/separado).  
Saladas: couve-flor e repolho roxo.  
Melão

Arroz, feijão, iscas de frango aceboladas (cebolas separadas), bolinho de arroz integral e cenoura.  
Saladas: Tomate e brócolis.  
Manga

### LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e bergamota  
Pastelzinho de forno com frango

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e melão  
Pãozinho meia lua com queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e manga  
Bolinho de laranja

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e banana  
Pão florzinha com pasta de ricota

### JANTAR

Arroz, feijão, rocambole de carne, purê de batata (com lactose).  
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.  
Mamão

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, tortinha integral de legumes (com lactose).  
Saladas: Pepino e brócolis.  
Goiaba

Arroz, feijão, picadinho de panela com legumes, massinha penne.  
Saladas: Alface e tomate.  
Laranja

Arroz, feijão, estrogonofe de frango (com lactose), batata sauté.  
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.  
Melão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha parafuso integral ao sugo (separado).  
Saladas: Tomate e pepino.  
Manga

# LoRD Cardápio Semanal

13 a 17 de maio

Nível 1 e 2

LANCHE

## 2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e laranja  
Sanduichinho de pão preto com queijo

## 3ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Pastelzinho de forno de frango

## 4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Pãozinho meia lua com queijo

## 5ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e bergamota  
Bolinho caseiro de cenoura

## 6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e manga  
Pãozinho de queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas, massinha caseira ao molho de queijo (separado/com lactose).  
Saladas: Pepino e brócolis.  
Manga

Arroz, feijão, bifinho na chapa, batata corada.  
Saladas: Alface crespa e tomate.  
Bergamota

Arroz, feijão, frango desossado, couve refogada e farofinha dourada.  
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.  
Banana

Arroz, feijão, bife role (com cenoura), massinha integral.  
Saladas: Couve-flor e brócolis.  
Melão

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picados.  
Saladas: Repolho e tomate.  
Mamão

LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e laranja  
Pastelzinho de forno de queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Waffle com mel

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Mini pizza integral de queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e bergamota  
Iogurte  
Biscoitos salgados integrais com requeijão

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e manga  
Pão fofinho com requeijão cremoso ou doce de frutas

JANTAR

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.  
Saladas: Alface e tomate.  
Manga

Arroz, feijão, franguinho grelhado, quibebe.  
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.  
Bergamota

Arroz, feijão, iscas de carne aceboladas (separado), batatinha em gomos corada.  
Saladas: moranguinha e pepino.  
Banana

Arroz, feijão, picadinho de frango com batata e cenoura, farofinha dourada.  
Saladas: Tomate e repolho.  
Melão

Arroz, feijão, bifinho na chapa, massinha penne com molho de tomate (separado).  
Saladas: Brócolis e abobrinha italiana.  
Mamão

Cardápio sujeito a alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



# LoRD Cardápio Semanal

20 a 24 de maio

NÍVEL 1 E 2

LANCHE

## 2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Pãozinho de batata

## 3ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e bergamota  
Pão florzinha com pasta de ricota

## 4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e mamão  
Pão fofinho com requeijão cremoso ou doce de fruta

## 5ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e manga  
Sanduichinho farroupilha (alface, tomate e queijo)

## 6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e laranja  
Waffle com mel

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, massinha penne com molho branco (separado /com lactose).  
Saladas: Pepino e tomate. Bergamota

Arroz, feijão, panqueca de carne, milho na espiga.  
Saladas: Cenoura e repolho. Laranja

Arroz, feijão, lasanha de frango (com lactose), seleta de legumes.  
Saladas: Alface e tomate. Laranja

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, bolinho de espinafre (com lactose).  
Saladas: Alface e tomate. Melão

Arroz, feijão, franguinho grelhado com ervas finas, massinha parafuso integral ao sugo (separado).  
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida. Maçã

LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Cookies integrais  
Palitinho com tomate cereja e queijo branco

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e bergamota  
Esfirra de frango

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e mamão  
Hamburguinho caseiro

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e manga  
Bolinho caseiro de cenoura

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e laranja  
Pão fofinho com pasta de ricota

JANTAR

Arroz, feijão, tatu assado sem recheio com molho escuro, batata doce.  
Saladas: Tomate e beterraba cozida. Bergamota

Arroz, feijão, franguinho desfiado ao sugo, massinha caseira.  
Saladas: Brócolis e couve-flor. Mamão

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, purê misto com batata e cenoura (com lactose).  
Saladas: Tomate e alface roxa. Laranja

Arroz, feijão, sobrecoxa assada, polentinha cremosa.  
Saladas: Cenoura cozida e repolho. Melão

Arroz, feijão, iscas de carne com molho branco suave (com lactose), batatinha sauté  
Saladas: Brócolis e tomate. Maçã

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

# LoRD Cardápio Semanal

27 a 31 de maio

NÍVEL 1 E 2

LANCHE

## 2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Esfirra de frango

## 3ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e bergamota  
Pão meia lua com queijo quente

## 4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e manga  
Cookies integrais  
Palitinho com tomate cereja e queijo branco

## 5ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e laranja  
Bolinho de maçã

## 6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e maçã  
Hamburguinho caseiro

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho xadrez, massinha espaguete.  
Saladas: Pepino e cenoura.  
Bergamota

Arroz, feijão, bife na chapa, lasanha de brócolis (com lactose).  
Saladas: Beterraba e chuchu.  
Melão

Arroz, feijão, iscas de frango, nhoque da sorte ao sugo (separado).  
Saladas: Alface roxa e tomate.  
Laranja

Arroz, feijão, carne assada, batata doce e couve refogada.  
Saladas: Brócolis e pepino.  
Pera

Arroz, feijão, coraçãozinho e frango grelhados, purê de batata.  
Saladas: Alface roxa e tomate.  
Melão

LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Sanduichinho farroupilha (alface, tomate e queijo)

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e bergamota  
Pãozinho de queijo

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e manga  
Pastel de forno com frango

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e laranja  
Pãozinho de batata

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e maçã  
Waffle com mel

JANTAR

Arroz, feijão, guisadinho Maria Luísa, bolinho de espinafre (com lactose).  
Saladas: Tomate e beterraba cozida.  
Bergamota

Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas, massinha integral ao sugo (separado).  
Saladas: Chuchu e cenoura.  
Melão

Arroz, feijão, nhoque da sorte à bolonhesa.  
Saladas: Brócolis e couve-flor.  
Laranja

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê de moranga.  
Saladas: Beterraba e pepino.  
Pera

Arroz, feijão, picadinho de panela, polentinha cremosa  
Saladas: Tomate e alface roxa.  
Melão

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.