

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

25 de fevereiro a 01 de março **Multi-idade**

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Torradinhas com requeijão cremoso ou mel.

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Pão meia lua com queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pão de batata

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Sanduichinho
Farroupilha (alface, tomate, presunto e queijo)

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Pastel de forno com queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, stroganoff de frango (com lactose), batata corada. Saladas: brócolis e tomate. Abacaxi

Arroz, lentilha, bife na chapa, massinha penne com molho sugo (separado). Saladas: Cenoura cozida e couve-flor. Gelatina

Arroz, feijão, frango grelhado, nhoque, molho de queijo (com lactose/separado). Saladas: Alface e tomate. Laranja

Arroz, feijão, iscas de carne grelhadas, omelete de espinafre. Saladas: Beterraba e chuchu. Creme de chocolate

Arroz, feijão, bife de frango, purê de batata. Saladas: Brócolis e repolho. Maçã

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

06 a 08 de março

MULTI-IDADE

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e laranja

Pastel assado de frango

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e mamão

Pão fofinho com pasta de beterraba ou mel

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melão

logurte
Biscoitos salgados integrais

ALMOÇO



Arroz, feijão, carne assada, batata doce e farofa com couve.
Saladas: Beterraba e repolho.
Mamão

Arroz, feijão, strogonoff suave de carne (com lactose), batata sauté.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Creme de caramelo

Arroz, feijão, frango e coração grelhados, purê de batata (com lactose).
Saladas: Brócolis e cenoura.
Laranja

LANCHE



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

11 a 15 de março

MULTI-IDADE

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduiche farroupilha
(alface, tomate, presunto e queijo)

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pastel de forno de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolo caseiro cenoura

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pão meia lua com queijo quente

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Waffel com mel

ALMOÇO

Arroz, feijão, sobrecoxa desossada, polenta cremosa.
Saladas: Pepino e tomate.
Mamão

Arroz, feijão, peixe crocante, massa caseira.
Saladas: Cenoura cozida e brócolis.
Gelatina

Arroz, feijão, frango acebolado (separado), bolinho de espinafre.
Saladas: Alface roxa e tomate.
Laranja

Arroz, feijão, panqueca de carne (com lactose), couve refogada.
Saladas: Alface e tomate.
Creme de morango

Arroz, feijão, frango grelhado, massa espaguete ao molho de queijo (com lactose/separado).
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida.
Maçã

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

18 a 22 de março

MULTI-IDADE

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pão de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Cookies integrais de aveia

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolo de cacau

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melancia
Pão fofinho com frios

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Hamburguer caseiro (pão, carne e queijo)

ALMOÇO

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo, caçarola de legumes.
Saladas: Pepino e couve flor.
Manga

Arroz, lentilha carreteirinho com ovos picadinhos, couve verde refogada.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Gelatina

Arroz, feijão, frango empanado assado, purê de batata (com lactose).
Saladas: Abobrinha italiana ralada e cenoura cozida.
Laranja

Arroz, feijão, bife grelhado com queijo (com lactose), espaguete ao sugo (molho separado).
Saladas: Brócolis e tomate.
Sagu

Arroz, feijão, frango grelhado, creme de milho (com lactose), batata em gomos assada.
Saladas: Beterraba e repolho.
Banana

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

25 a 29 de março

MULTI-IDADE

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Pão de batata

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Iogurte
Torradinhas integrais com requeijão cremoso

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Meia lua com queijo quente

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Sanduiche Farroupilha (alface, tomate, presunto e queijo)

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Pastel de forno de frango

ALMOÇO

Arroz, feijão, galinha escabelada (com lactose), batata baby.
Saladas: Beterraba cozida e repolho.
Mamão

Arroz, feijão, peixe crocante, pure de batata (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Gelatina

Arroz, feijão, frango grelhado, massa parafuso, molho de queijo (com lactose/separado).
Saladas: Alface e tomate.
Abacaxi

Arroz, feijão, rocambolo de carne, milho verde.
Saladas: Couve-flor e tomate.
Creme de caramelo

Arroz, feijão, frango grelhado, nhoque da sorte.
Saladas: Brócolis e moranga.
Laranja

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.