



LoRD Cardápio Semanal

01 a 02 de março CBB



2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Sanduichinho de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Pastelzinho de forno com franguinho

ALMOÇO



Arroz, feijão, iscas de carne grelhadas, massinha parafuso. Saladas: Beterraba e chuchu. Melancia

Arroz, feijão, bifinho de frango, purê de batata. Saladas: Brócolis e repolho. Maçã

LANCHE



Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pãozinho de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Sanduichinho de queijo

JANTAR



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Cardápio Semanal

05 a 09 de março CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Meia lua com queijo quente

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pãozinho de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Bolinho de banana integral

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pãozinho caseiro com requeijão cremoso ou doce de frutas

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Iogurte
Biscoitinhos integrais com requeijão cremoso

ALMOÇO

Arroz, feijão, galinha escabelada (com lactose), batata baby.
Saladas: Beterraba cozida e repolho.
Mamão

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, purê de batata (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Manga

Arroz, feijão, franguinho grelhado, massinha parafuso, molho de queijo (com lactose/separado).
Saladas: Alface e tomate.
Abacaxi

Arroz, feijão, iscas de carne, batata doce corada.
Saladas: Couve-flor e tomate.
Melão

Arroz, feijão, frango assado, polenta cremosa.
Saladas: Cenoura e Chuchu
Bergamota

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Iogurte
Biscoitinhos integrais com requeijão cremoso

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Bolinho caseiro de cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pastelzinho de forno com franguinho

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pãozinho caseiro com requeijão cremoso ou doce de frutas

JANTAR

Arroz, feijão, carniinha assada desfiada, farofinha dourada, batatinha doce.
Saladas: Tomate e chuchu.
Mamão

Arroz, feijão, tiras frango, purê de moranga (com lactose).
Saladas: Beterraba cozida e brócolis.
Manga

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Tomate e alface cresa.
Abacaxi

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Melão

Arroz, feijão, picadinho de carne com cenouras, batatinhas sauté.
Saladas: Beterraba cozida e repolho cozido.
Bergamota

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

12 a 16 de março CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pãozinho caseiro com queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão florzinha com pasta de beterraba

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolinho caseiro de laranja

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melancia
Pastelzinho integral de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Pãozinho de mandioca com manteiga

ALMOÇO

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo, caçarola de legumes.
Saladas: Pepino e couve flor.
Manga

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão, coração e frango grelhadinhos, massinha parafuso.
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Banana

Arroz, feijão, iscas de carne com molho branco suave (com lactose), batatinha sauté.
Saladas: Brócolis e alface roxa.
Melão

Arroz, feijão, bolinhas de frango assadas, milho verde.
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Banana

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Sanduichinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Bolinho caseiro de cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Mini esfirra de frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melancia
Biscoitinhos integrais de cenoura e laranja
Espetinho de queijo e tomate cereja

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Pãozinho de mandioca com manteiga

JANTAR

Arroz, feijão, bifinho grelhado, bolinho de batata assado.
Saladas: Alface e tomate.
Manga

Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados com gergelim, panqueca de abobrinha (com lactose).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Bergamota

Arroz, feijão, iscas de carne com molho branco suave (com lactose), batatinhas e cenouras salteadas.
Saladas: Alface e tomate.
Banana

Arroz, feijão, franguinho empanado com aveia assado, massa integral ao sugo (molho sugo separado).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Melão

Arroz, feijão, carninha moída com batata e cenoura.
Saladas: Alface e tomate.
Banana

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Cardápio Semanal

19 a 23 de março CBB

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduichinho de queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pastelzinho de forno de frango

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro de fubá

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pãozinho com requeijão cremoso

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Biscoitos integrais de cenoura e laranja

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, canelone de espinafre e ricota (com lactose).
Saladas: Pepino e tomate. Bergamota

Arroz, feijão, almôndegas massinha espaguete.
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana. Mamão

Arroz, feijão, franguinho acebolado, tortinha integral de legumes com linhaça (com lactose).
Saladas: Alface roxa e tomate. Laranja

Arroz, feijão, carniinha assada com farofa, couve refogada.
Saladas: Alface e tomate. Melão

Arroz, feijão, franguinho grelhado, massinha penne ao molho de queijo (com lactose/separado).
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida. Maçã

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Mini esfirra de frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Bolinho caseiro de fubá

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pão estrelinha com manteiga ou doce de frutas

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Hamburguinho caseiro

JANTAR

Arroz, feijão, panqueca com massa de cenoura recheada de carne (com lactose), brócolis no vapor.
Saladas: Tomate e beterraba cozida. Bergamota

Arroz, feijão, massinha penne à bolonhesa.
Saladas: Brócolis e couve-flor. Mamão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê misto (batata e cenoura).
Saladas: Tomate e alface roxa. Laranja

Arroz, feijão, franguinho desfiado com ervilhas frescas, massinha integral.
Saladas: Cenoura cozida e repolho. Melão

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Brócolis e tomate. Maçã

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

26 a 28 de março CBB

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Pão fofinho com queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Iogurte
Biscoitinhos integrais
com requeijão cremoso

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Bolinho caseiro de
cenoura do coelhinho

5ª FEIRA

6ª FEIRA

ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango, polenta cremosa.
Saladas: Beterraba e cenoura ralada.
Mamão

Arroz, feijão, lasanha de carne (com lactose), brócolis no vapor.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Banana

Arroz, feijão, frango xadrez, massinha espaguete.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Laranja

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Iogurte
Biscoitinhos integrais
com requeijão cremoso

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolinho de cenoura do coelhinho

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pãozinho de queijo

JANTAR

Arroz, feijão, hamburquinho nutritivo, massinha caseira.
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.
Mamão

Arroz, feijão com couve batida, franguinho grelhado, milho verde.
Saladas: Pepino e brócolis.
Banana

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, bolinho de espinafre.
Saladas: Alface e tomate.
Laranja

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.