

# LoRD Cardápio Semanal

04 a 08 de Junho CBB

LANCHE

## 2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e melão  
Waffles com doce de frutas

## 3ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e laranja  
Sanduichinho de queijo

## 4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e manga  
Bolinho de maçã

## 5ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e mamão  
Biscoitinhos integrais

## 6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e banana  
Pastel fofinho de queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.  
Saladas: Beterraba cozida e repolho.  
Mamão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha penne com molho branco separado (com lactose).  
Saladas: Cenoura cozida e pepino.  
Manga

Arroz, feijão, lasanha de frango (com lactose), brócolis no vapor com gergelim.  
Saladas: Alface e tomate.  
Abacaxi

Arroz, feijão, almôndegas com aveia e chia ao molho de tomates, massinha caseira.  
Saladas: Couve-flor e tomate.  
Melão

Arroz, feijão, frango grelhado, bolinho de batata assado.  
Saladas: Cenoura e chuchu  
Bergamota

LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e melão  
Pãozinho meia lua com queijo quente

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e laranja  
Bolinho caseiro de banana

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e manga  
Sanduichinho de queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e mamão  
Pastel fofinho de queijo

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e banana  
Pãozinho caseiro com manteiga ou doce de frutas

JANTAR

Arroz, feijão, carniinha assada desfiada, farofinha dourada, couve verde refogada.  
Saladas: Tomate e chuchu.  
Mamão

Arroz, feijão, tiras frango, purê de moranga (com lactose).  
Saladas: Beterraba cozida e brócolis.  
Manga

Arroz, feijão, massinha espaguete à bolonhesa.  
Saladas: Cenoura cozida e alface roxa.  
Abacaxi

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.  
Saladas: Tomate e pepino.  
Melão

Arroz, feijão, picadinho de carne com ervilhas, batatinhas sauté.  
Saladas: Beterraba cozida e repolho cozido.  
Bergamota

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

# LoRD Cardápio Semanal

11 a 15 de Junho

CBB

## 2ª FEIRA

## 3ª FEIRA

## 4ª FEIRA

## 5ª FEIRA

## 6ª FEIRA

### LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e manga  
Pão fofinho com queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e melão  
Pãozinho caseiro com manteiga ou doce de frutas

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e bergamota  
Bolinho de limão

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Pastel de frango

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e maçã  
Iogurte com cereais (sem açúcar)  
Biscoitinhos integrais com requeijão cremoso

### ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas ao creme de milho (com lactose/separado), batatinha em gomos assada.  
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.  
Mamão

Arroz, feijão, bife rolê, massinha caseira.  
Saladas: Alface crespa e tomate.  
Banana

Arroz, feijão, franguinho empanado assado com aveia, purê de batata.  
Saladas: Cenoura cozida e pepino.  
Laranja

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha espaguete ao molho sugo (separado).  
Saladas: Couve flor e tomate.  
Banana

Arroz, feijão, frango e coraçãozinho grelhados, caçarola de legumes com ricota.  
Saladas: Brócolis e repolho.  
Bergamota

### LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e manga  
Iogurte com cereais (sem açúcar)  
Biscoitinhos integrais com requeijão cremoso

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e bergamota  
Bolinho de laranja

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Torradinhas integrais com azeite de oliva e orégano

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e maçã  
Pão fofinho com queijo

### JANTAR

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo (carne, cenoura, abobrinha e aveia), massinha caseira.  
Saladas: Cenoura cozida e chuchu.  
Mamão

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, purê de batata (com lactose).  
Saladas: Beterraba e brócolis.  
Banana

Arroz, feijão, bifinho grelhado, bolinho de espinafre (com lactose).  
Saladas: Alface e tomate.  
Laranja

Arroz, feijão, risotinho com ovos picados.  
Saladas: Brócolis e pepino.  
Melão

Arroz, feijão, massinha integral a bolonhesa.  
Saladas: Couve flor e tomate.  
Bergamota

# LoRD Cardápio Semanal

18 a 22 de junho

CBB

LANCHE

## 2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e laranja  
Pãozinho de queijo

## 3ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Pão florzinha com pasta de beterraba ou doce de frutas

## 4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Bolinho caseiro de laranja

## 5ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e maçã  
Empanada de carne

## 6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e bergamota  
Pão meia lua com queijo quente

ALMOÇO

Arroz, feijão, carne assado, espaguete ao sugo (molho separado).  
Saladas: Pepino e couve flor.  
Manga

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.  
Saladas: Alface crespa e tomate.  
Bergamota

Arroz, feijão frango grelhadinho, purê de batata e couve flor (com lactose).  
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.  
Banana

Arroz, feijão, iscas de carne com molho branco suave (com lactose), batata baby corada.  
Saladas: Brócolis e alface roxa  
Melão

Arroz, feijão, cubinhos de frango acebolados, massinha penne.  
Saladas: Couve-flor e alface roxa. Mamão

LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e laranja  
Sanduichinho bicolor com queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Bolinho caseiro de limão

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Biscoitinhos integrais de aveia

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e maçã  
Pão estrelinha com requeijão ou doce de frutas

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e bergamota  
Mini esfirra de frango

JANTAR

Arroz, feijão, bifinho grelhado, bolinho de batata assado (com lactose).  
Saladas: Alface e tomate.  
Manga

Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, massinha parafuso.  
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.  
Bergamota

Arroz, feijão, iscas de carne, milho verde.  
Saladas: Alface e tomate.  
Banana

Arroz, feijão, franguinho assado, polenta cremosa.  
Saladas: Beterraba cozida e pepino.  
Melão

Arroz, feijão, picadinho de panela, massinha integral.  
Saladas: Brócolis e tomate.  
Mamão

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

# LoRD Cardápio Semanal

25 a 29 de junho

CBB

## 2ª FEIRA

## 3ª FEIRA

## 4ª FEIRA

## 5ª FEIRA

## 6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Pãozinho com queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e bergamota  
Mini esfirra de frango

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e mamão  
Bolinho caseiro de cenoura

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e manga  
Sanduichinho de queijo

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e laranja  
Pãozinho caseiro com queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, purê de batata (com lactose).  
Saladas: Pepino e tomate.  
Bergamota

Arroz, feijão, iscas de carne aceboladas (cebolas separadas), massinha integral.  
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.  
Mamão

Arroz, feijão, panqueca de carne (com lactose), milho verde.  
Saladas: Alface roxa e tomate.  
Laranja

Arroz, feijão, bifinho grelhado, aipim com farofa (farofa separada).  
Saladas: Alface e tomate.  
Melão

Arroz, feijão, franguinho grelhado, nhoque ao sugo (molho separado).  
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida.  
Maçã

LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Pãozinho caseiro com queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e bergamota  
Bolinho caseiro de maçã

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e mamão  
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e manga  
Waffles com mel

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e laranja  
Pastelzinho de forno de frango

JANTAR

Arroz, feijão, lasanha de carne (com massa de panqueca/ com lactose), brócolis no vapor.  
Saladas: Tomate e beterraba cozida.  
Bergamota

Arroz, feijão, cubinhos de frango com molho branco suave (com lactose), batatinhas sauté.  
Saladas: Brócolis e couve-flor.  
Mamão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê misto (batata e cenoura/ com lactose).  
Saladas: Tomate e alface roxa.  
Laranja

Arroz, feijão, franguinho fantasia (com milho e ervilhas), massinha parafuso.  
Saladas: Cenoura cozida e repolho.  
Melão

Arroz, feijão, nhoque a bolonhesa.  
Saladas: Brócolis e tomate.  
Maçã

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.