

LoRd

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

03 a 07 de junho

Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Pastel fofinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Sanduiche farroupilha
(alface, tomate, presunto e queijo)

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pão de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e bergamota
Bolo de cacau

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Waffle com mel

ALMOÇO

Arroz, feijão, frango assado, polenta cremosa. Saladas: Beterraba cozida e repolho. Mamão

Arroz, feijão, bife grelhado, massa penne com molho branco separado (com lactose). Saladas: Cenoura cozida e pepino. Caqui chocolate

Arroz, feijão, iscas de frango empanadas ao forno, couve refogada. Saladas: Pepino e tomate. Abacaxi

Arroz, feijão, almôndegas com aveia ao molho de tomates, massa caseira. Saladas: Couve-flor e tomate. Melão

Arroz, feijão, frango grelhado, pastel assado de queijo. Saladas: Cenoura e chuchu Bergamota

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRd
Cardápio Semanal
Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

10 a 14 de junho

Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Iogurte com cereais (sem açúcar)
Biscoitos integrais com requeijão cremoso

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e melão
Pastel assado de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e bergamota
Pão fofinho com queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolo caseiro formigueiro

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e maçã
Pãozinho de batata

ALMOÇO

Arroz, feijão, cubos de frango grelhadas ao molho de queijo suave (com lactose/separado), batata em gomos assada.
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Mamão

Arroz, feijão, bife rolê, massa caseira.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Banana

Arroz, feijão, frango empanado assado com aveia, purê de batata (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Laranja

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massa espaguete ao molho sugo (separado).
Saladas: Couve flor e tomate.
Banana

Arroz, feijão, frango e coraçãozinho grelhados, caçarola de legumes com ricota (com lactose).
Saladas: Brócolis e repolho.
Bergamota

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRd
Cardápio Semanal
Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

17 a 21 de junho

Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Hambúrguer caseiro
(carne e queijo)

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolo caseiro de laranja

CORPUS CHRISTI

ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de carne com molho branco suave (com lactose), batata baby corada.
Saladas: Brócolis e alface roxa
Melão

Arroz, feijão, carreteiro com ovos picadinhos.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão frango grelhado, purê de batata e couve flor (com lactose).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Mamão



LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRd

Cardápio Semanal

Nutricionista Merissa Rodrigues CRN 9321

24 a 28 de junho

Multi-idade

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Torradinhas Junina
com queijo derretido e
orégano

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e
bergamota
Mini esfirras de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e
mamão
Cachorro-quente

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Sanduichinho
farroupilha
(alface, tomate, presunto e queijo)

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e
laranja
Bolo caseiro mesclado

ALMOÇO

Arroz, feijão, frango
caipira, milho verde na
espiga.
Saladas: Pepino e
tomate.
Paçoquinha

Arroz, feijão, iscas de
carne aceboladas
(cebolas separadas),
massa integral.
Saladas: Cenoura
cozida e abobrinha
italiana.
Mamão

Arroz, feijão, panqueca
de carne (com lactose),
brócolis no vapor.
Saladas: Alface roxa e
tomate.
Laranja

Arroz, feijão, bife
grelhado, aipim com
farofa (farofa separada).
Saladas: Brócolis e
tomate.
Melão

Arroz, feijão,
espetinho de frango,
batatinha corada.
Saladas: Beterraba
cozida e cenoura
cozida.
Maçã

LANCHE

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.