

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e melão Pastel fofinho de queijo	Suco de uva ou leite Frutas: Banana e laranja Sanduichinho farroupilha (alface, tomate e queijo)	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e manga Sanduichinho de queijo	Suco de uva ou leite Frutas: Banana e bergamota Panqueca de aveia e banana	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e banana Waffle
ALMOÇO	Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa. Saladas: Beterraba cozida e repolho. Mamão	Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha penne com molho branco separado (com lactose). Saladas: Cenoura cozida e pepino. Caqui chocolate	Arroz, feijão, iscas de frango empanadas ao forno, couve refogada. Saladas: Pepino e tomate. Abacaxi	Arroz, feijão, almôndegas com aveia ao molho de tomates, massinha caseira. Saladas: Couve-flor e tomate. Melão	Arroz, feijão, frango grelhado, pastel assado de queijo. Saladas: Cenoura e chuchu. Bergamota
LANCHE	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e melão Pãozinho meia lua com queijo	Suco de uva ou leite Frutas: Banana e laranja Esfirrinha de frango	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e manga Sanduichinho farroupilha Integral (alface, tomate e queijo)	Suco de uva ou leite Frutas: Banana e bergamota Bolinho caseiro de cenoura	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e banana Pãozinho fofinho com requeijão cremoso
JANTAR	Arroz, feijão, carinha assada desfiada, farofinha dourada, couve verde refogada. Saladas: Tomate e chuchu. Mamão	Arroz, feijão, tiras frango, purê de moranga (com lactose). Saladas: Beterraba cozida e brócolis. Caqui chocolate	Arroz, feijão, massinha espaguete à bolonhesa. Saladas: Cenoura cozida e alface roxa. Abacaxi	Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa. Saladas: Tomate e pepino. Melão	Arroz, feijão, picadinho de carne com ervilhas, batatinhas sauté. Saladas: Beterraba cozida e repolho cozido. Bergamota



JANTAR

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e maçã
Pãozinho de batata

**Arroz, feijão, frango e
coraçãozinho grelhados,
caçarola de legumes
com ricota (com lactose).
Saladas: Brócolis e
repolho.
Bergamota**

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e maçã
Pão florzinha com
requeijão

**Arroz, feijão, massinha
integral a bolonhesa.
Saladas: Couve flor e
tomate.
Bergamota**

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e laranja Pãozinho de queijo	Suco de uva ou leite Frutas: Banana e melão Pão florzinha com pasta de ricota	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e mamão Bolinho caseiro de laranja	CORPUS CHRISTI	
ALMOÇO	Arroz, feijão, iscas de carne com molho branco suave (com lactose), batata baby corada. Saladas: Brócolis e alface roxa Melão	Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos. Saladas: Alface crespa e tomate. Bergamota	Arroz, feijão frango grelhadinho, purê de batata e couve flor (com lactose). Saladas: Beterraba e cenoura cozidas. Mamão		
LANCHE	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e laranja Sandwichinho bicolor com queijo e tomate	Suco de uva ou leite Frutas: Banana e melão Biscoitinhos integrais	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e mamão Tortinha de legumes		
JANTAR	Arroz, feijão, bifeinho grelhado, bolinho de batata assado (com lactose). Saladas: Alface e tomate. Melão	Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, massinha parafuso. Saladas: Beterraba e cenoura cozidas. Bergamota	Arroz, feijão, picadinho de panela, massinha integral. Saladas: Brócolis e tomate. Mamão		

