



LoRD

Cardápio Semanal

01 a 05 de abril

Nível 1 e 2

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e melão Pãozinho de queijo	Suco de uva ou leite Frutas: Banana e laranja Sanduichinho Farroupilha (alface, tomate e queijo)	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e mamão Waffle com mel	Suco de uva ou leite Frutas: Banana e manga Esfirra de frango	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e banana Palitinhos com queijo e tomate Cookies integrais de aveia
ALMOÇO	Arroz, feijão, franguinho grelhado, batatinha corada. Saladas: Beterraba cozida e repolho. Mamão	Arroz, feijão, bifeinho grelhado, massinha integral com molho branco separado (com lactose). Saladas: Cenoura cozida e pepino. Manga	Arroz, feijão, Iscas de frango aceboladas (separado), bolinho de espinafre (com lactose). Saladas: Alface e tomate. Abacaxi	Arroz, feijão, hamburguinho caseiro com aveia, massinha caseira com molho de tomate (separado). Saladas: Couve-flor e tomate. Melão	Arroz, feijão, lasanha de frango (com lactose), brócolis no vapor. Saladas: Cenoura e chuchu. Goiaba
LANCHE	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e melão Pastel de forno de queijo	Suco de uva ou leite Frutas: Banana e laranja Pão florzinha com requeijão cremoso ou mel	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e mamão Sanduichinho farroupilha (alface, tomate e queijo)	Suco de uva ou leite Frutas: Banana e manga Bolinho de laranja	Suco de laranja ou leite Frutas: Maçã e banana Pãozinho meia lua com queijo
JANTAR	Arroz, feijão, carinha assada desfiada, farofinha dourada, batatinha doce. Saladas: Tomate e chuchu. Mamão	Arroz, feijão, tiras de frango grelhadas, purê de moranga (com lactose). Saladas: Beterraba cozida e brócolis. Manga	Arroz, feijão, massinha espaguete à bolonhesa, seleta de legumes. Saladas: Cenoura cozida e alface couve-flor. Abacaxi	Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa. Saladas: Tomate e pepino. Melão	Arroz, feijão, picadinho de carne com cenouras, batatinhas sauté. Saladas: Beterraba cozida e repolho cozido. Goiaba

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Banana e manga</p> <p>Pão fofinho com queijo</p>	<p>Suco de uva ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e bergamota</p> <p>Pãozinho de batata</p>	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Banana e melão</p> <p>logurte</p> <p>Biscoitinhos salgados integrais</p>	<p>Suco de uva ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e bergamota</p> <p>Bolinho caseiro de cenoura</p>	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Banana e melão</p> <p>Pão estrelinha com requeijão cremoso ou mel</p>
ALMOÇO	<p>Arroz, feijão, tiras de frango empanadas, milho cozido.</p> <p>Saladas: Beterraba e cenoura ralada.</p> <p>Mamão</p>	<p>Arroz, feijão, canelone de carne (com lactose), cenoura com espinafre.</p> <p>Saladas: Alface crespa e tomate.</p> <p>Banana</p>	<p>Arroz, feijão, franguinho assado, polenta cremosa.</p> <p>Saladas: Cenoura cozida e pepino.</p> <p>Laranja</p>	<p>Arroz, feijão, almôndegas com aveia, massinha espaguete.</p> <p>Saladas: Alface crespa e tomate.</p> <p>Banana</p>	<p>Arroz, feijão, franguinho grelhado com creme de milho (separado/com lactose), batatinha sautê.</p> <p>Saladas: Brócolis e repolho.</p> <p>Bergamota</p>
LANCHE	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Banana e manga</p> <p>Palitinho de queijo e tomate</p> <p>Biscoitinhos integrais</p>	<p>Suco de uva ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e bergamota</p> <p>Waffles com mel</p>	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Banana e melão</p> <p>Pãozinho de queijo</p>	<p>Suco de uva ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e mamão</p> <p>Esfirra de frango</p>	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e melão</p> <p>Hamburguinho caseiro</p>
JANTAR	<p>Arroz, feijão, hamburguinho com aveia, massinha caseira.</p> <p>Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.</p> <p>Mamão</p>	<p>Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, purê de batata (com lactose).</p> <p>Saladas: Pepino e brócolis.</p> <p>Banana</p>	<p>Arroz, feijão, bifeinho grelhado, bolinho de espinafre (com lactose).</p> <p>Saladas: Alface e tomate.</p> <p>Laranja</p>	<p>Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.</p> <p>Saladas: Brócolis e beterraba.</p> <p>Banana</p>	<p>Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.</p> <p>Saladas: Tomate e chuchu.</p> <p>Bergamota</p>

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
LANCHE	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e bergamota</p> <p>Pãozinho de queijo</p>	<p>Suco de uva ou leite</p> <p>Frutas: Banana e melão</p> <p>Pão florzinha com requeijão cremoso</p>			
ALMOÇO	<p>Arroz, feijão, franguinho grelhado, nhoque da sorte ao molho sugo (separado). Saladas: Tomate e couve- flor. Manga</p>	<p>Arroz, feijão, lasanha de carne (com lactose), seleta de legumes. Saladas: Brócolis e tomate. Bergamota</p>			
LANCHE	<p>Suco de laranja ou leite</p> <p>Frutas: Maçã e laranja</p> <p>Esfirra de frango</p>	<p>Suco de uva ou leite</p> <p>Frutas: Banana e melão</p> <p>Mini pizza integral de queijo</p>			
JANTAR	<p>Arroz, feijão, nhoque da sorte à bolonhesa. Saladas: Brócolis e beterraba. Manga</p>	<p>Arroz, feijão, frango e coraçãozinho grelhados, purê de batata (com lactose). Saladas: Tomate e cenoura. Bergamota</p>			