



Lord Cardápio Semanal

01 a 05 de abril

Nível 1 e 2



LANCHE

2^a FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melão

Pãozinho de queijo

3^a FEIRA

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e laranja

Sanduichinho Farroupilha
(alface, tomate e queijo)

4^a FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e mamão

Waffle com mel

5^a FEIRA

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e manga

Esfirra de frango

6^a FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e banana

Palitinhos com queijo e
tomate
Cookies integrais de aveia

ALMOÇO

Arroz, feijão,
franguinho grelhado,
batatinha corada.
Saladas: Beterraba
cozida e repolho.
Mamão

Arroz, feijão, bifinho
grelhado, massinha
integral com molho
branco separado (com
lactose).
Saladas: Cenoura cozida
e pepino.
Manga

Arroz, feijão, lscas de
frango aceboladas
(separado), bolinho de
espinafre (com lactose).
Saladas: Alface e
tomate.
Abacaxi

Arroz, feijão,
hamburguinho caseiro
com aveia, massinha caseira
com molho de tomate
(separado).
Saladas: Couve-flor e
tomate.
Melão

Arroz, feijão, lasanha de
frango (com lactose),
brócolis no vapor.
Saladas: Cenoura e
chuchu.
Goiaba

JANTAR

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Pastel de forno de
queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pão florzinha com
requeijão cremoso ou
mel

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Sanduichinho farroupilha
(alface, tomate e queijo)

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e manga
Bolinho de laranja

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pãozinho meia lua com
queijo

Arroz, feijão, carrinha
assada desfiada,
farofinha dourada,
batatinha doce.
Saladas: Tomate e
chuchu.
Mamão

Arroz, feijão, tiras de
frango grelhadas, purê
de moranga (com lactose).
Saladas: Beterraba
cozida e brócolis.
Manga

Arroz, feijão, massinha
espaguete à bolonhesa,
seleta de legumes.
Saladas: Cenoura cozida
e alface couve-flor.
Abacaxi

Arroz, feijão, franguinho
assado, polentinha
cremosa.
Saladas: Tomate e
pepino.
Melão

Arroz, feijão, picadinho
de carne com cenouras,
batatinhas sauté.
Saladas: Beterraba
cozida e repolho cozido.
Goiaba



Cardápio Semanal

08 a 12 de abril

Nível 1 e 2

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Pão fofinho com queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pãozinho de batata

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Iogurte
Biscoitinhos salgados integrais

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Bolinho caseiro de cenoura

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão estrelinha com requeijão cremoso ou mel

LANCHE ALMOÇO

Arroz, feijão, tiras de frango empanadas, milho cozido. Saladas: Beterraba e cenoura ralada. Mamão

Arroz, feijão, canelone de carne (com lactose), cenoura com espinafre. Saladas: Alface crespa e tomate. Banana

Arroz, feijão, franguinho assado, polenta cremosa. Saladas: Cenoura cozida e pepino. Laranja

Arroz, feijão, almôndegas com aveia, massinha espaguete. Saladas: Alface crespa e tomate. Banana

Arroz, feijão, franguinho grelhado com creme de milho (separado/com lactose), batatinha sautê. Saladas: Brócolis e repolho. Bergamota

JANTAR

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Palitinho de queijo e tomate
Biscoitinhos integrais

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Waffles com mel

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Esfirra de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Hamburguinho caseiro

Arroz, feijão, hamburguinho com aveia, massinha caseira. Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana. Mamão

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, purê de batata (com lactose). Saladas: Pepino e brócolis. Banana

Arroz, feijão, bifinho grelhado, bolinho de espinafre (com lactose). Saladas: Alface e tomate. Laranja

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa. Saladas: Brócolis e beterraba. Banana

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos. Saladas: Tomate e chuchu. Bergamota



Lord Cardápio Semanal

15 a 17 de abril

Nível 1 e 2



LANCHE

2^a FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e laranja

Pãozinho de queijo

3^a FEIRA

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e melão

Pão florzinha com requeijão cremoso

4^a FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e mamão

Waffles com mel

5^a FEIRA

6^a FEIRA

ALMOÇO

Arroz, feijão, cubos de frango com molho branco suave (com lactose), batata baby. Saladas: Pepino e couve flor. Manga

Arroz, feijão, lasanha de carne (com lactose), seleta de legumes. Saladas: Brócolis e tomate. Bergamota

Arroz, feijão, coração e frango grelhadinhos, polenta cremosa. Saladas: Beterraba e cenoura cozidas. Banana

JANTAR

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha integral. Saladas: Couve-flor e tomate. Manga

Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, tortinha de abobrinha (com lactose). Saladas: Beterraba e cenoura cozidas. Bergamota

Arroz, feijão, iscas de carne com molho branco suave (com lactose), batatinhas e cenouras salteadas. Saladas: Alface e tomate. Banana

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



Lord Cardápio Semanal

22 a 26 de abril

NÍVEL 1 E 2



LANCHE

2^a FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Cookies integrais de aveia

3^a FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pastelinho de forno de queijo

4^a FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Esfirra de frango

5^a FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Pãozinho de batata

6^a FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Sanduichinho Farroupilha (alface, tomate e queijo)

ALMOÇO

Arroz, feijão, carne assada, penne ao sugo (separado).
Saladas: Beterraba e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão, bife na chapa, purê de batata (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.
Mamão

Arroz, feijão, frango assado no fubá, couve com farofinha.
Saladas: Pepino e brócolis.
Bergamota

Arroz, feijão, espaguete à bolonhesa, brócolis no vapor.
Saladas: Alface e tomate.
Melão

Arroz, feijão, panqueca de carne (com lactose), seleta de legumes.
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida.
Maçã

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduichinho Farroupilha (alface, tomate e queijo)

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Waffles com mel

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Bolinho caseiro de formigueiro

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e abacaxi
Pão estrelinha com requeijão cremoso ou mel

JANTAR

Arroz, feijão, iscas de carne, milho na espiga.
Saladas: Tomate e beterraba cozida.
Bergamota

Arroz, feijão, cubinhos de frango com molho branco suave (com lactose), batatinhas sautê.
Saladas: Brócolis e couve-flor.
Mamão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê misto (batata e cenoura/ com lactose).
Saladas: Tomate e alface roxa.
Bergamota

Arroz, feijão, franguinho desfiado com ervilhas frescas, massinha integral.
Saladas: Cenoura cozida e repolho.
Melão

Arroz, feijão, carninha moída com moranga.
Saladas: Brócolis e tomate.
Maçã



Lord Cardápio Semanal

29 a 30 de abril

Nível 1 e 2



LANCHE

2^a FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pãozinho de queijo

3^a FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão florzinha com requeijão cremoso

4^a FEIRA



5^a FEIRA



6^a FEIRA



LANCHE ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado, nhoque da sorte ao molho sugo (separado).
Saladas: Tomate e couve-flor.
Manga

Arroz, feijão, lasanha de carne (com lactose), seleta de legumes.
Saladas: Brócolis e tomate.
Bergamota



LANCHE JANTAR

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Esfirra de frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Mini pizza integral de queijo



Arroz, feijão, nhoque da sorte à bolonhesa.
Saladas: Brócolis e beterraba.
Manga

Arroz, feijão, frango e coraçãozinho grelhados, purê de batata (com lactose).
Saladas: Tomate e cenoura.
Bergamota



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.