

# LoRD Cardápio Semanal

01 a 05 de abril CBB

LANCHE

## 2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e melão  
Pãozinho de queijo

## 3ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e laranja  
Sanduichinho de queijo

## 4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Waffle

## 5ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e manga  
Esfirra de frango

## 6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e banana  
Palitinhos com queijo e tomate  
Biscoitinhos salgados integrais

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado, batatinha corada.  
Saladas: Beterraba cozida e repolho.  
Mamão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha integral com molho branco separado (com lactose).  
Saladas: Cenoura cozida e pepino.  
Manga

Arroz, feijão, Iscas de frango aceboladas (separado), bolinho de espinafre (com lactose).  
Saladas: Alface e tomate.  
Abacaxi

Arroz, feijão, hamburguinho caseiro com aveia, massinha caseira com molho de tomate (separado).  
Saladas: Couve-flor e tomate.  
Melão

Arroz, feijão, lasanha de frango (com lactose), brócolis no vapor.  
Saladas: Cenoura e chuchu.  
Goiaba

LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e melão  
Pastel de forno de queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e laranja  
Pão florzinha com requeijão cremoso ou mel

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Sanduichinho de queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e manga  
Bolinho de banana sem adição de açúcar

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e banana  
Pãozinho meia lua com queijo

JANTAR

Arroz, feijão, carniinha assada desfiada, farofinha dourada, batatinha doce.  
Saladas: Tomate e chuchu.  
Mamão

Arroz, feijão, tiras de frango grelhadas, purê de moranga (com lactose).  
Saladas: Beterraba cozida e brócolis.  
Manga

Arroz, feijão, massinha espaguete à bolonhesa, seleta de legumes.  
Saladas: Cenoura cozida e alface couve-flor.  
Abacaxi

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.  
Saladas: Tomate e pepino.  
Melão

Arroz, feijão, picadinho de carne com cenouras, batatinhas sauté.  
Saladas: Beterraba cozida e repolho cozido.  
Goiaba

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

# LoRD Cardápio Semanal

08 a 12 de abril

CBB

LANCHE

## 2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e manga  
Pão fofinho com queijo

## 3ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e bergamota  
Pãozinho de batata

## 4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Iogurte  
Biscoitinhos salgados integrais

## 5ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e bergamota  
Bolinho de banana sem adição de açúcar

## 6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Pão estrelinha com requeijão cremoso ou mel

ALMOÇO

Arroz, feijão, tiras de frango empanadas, milho cozido.  
Saladas: Beterraba e cenoura ralada.  
Mamão

Arroz, feijão, canelone de carne (com lactose), cenoura com espinafre.  
Saladas: Alface crespa e tomate.  
Banana

Arroz, feijão, franguinho assado, polenta cremosa.  
Saladas: Cenoura cozida e pepino.  
Laranja

Arroz, feijão, almôndegas com aveia, massinha espaguete.  
Saladas: Alface crespa e tomate.  
Banana

Arroz, feijão, franguinho grelhado com creme de milho (separado/com lactose), batatinha sauté.  
Saladas: Brócolis e repolho.  
Bergamota

LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e manga  
Palitinho de queijo e tomate  
Biscoitinhos salgados integrais

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e bergamota  
Waffles

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Esfirra de frango

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e melão  
Hamburguinho caseiro

JANTAR

Arroz, feijão, hamburguinho com aveia, massinha caseira.  
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.  
Mamão

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, purê de batata (com lactose).  
Saladas: Pepino e brócolis.  
Banana

Arroz, feijão, bifinho grelhado, bolinho de espinafre (com lactose).  
Saladas: Alface e tomate.  
Laranja

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.  
Saladas: Brócolis e beterraba.  
Banana

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.  
Saladas: Tomate e chuchu.  
Bergamota

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

# LoRD Cardápio Semanal

15 a 17 de abril

CBB

LANCHE

## 2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e laranja  
Pãozinho de queijo

## 3ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Pão florzinha com  
requeijão cremoso

## 4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Waffles

## 5ª FEIRA

## 6ª FEIRA

ALMOÇO

Arroz, feijão, cubos de frango com molho branco suave (com lactose), batata baby. Saladas: Pepino e couve flor. Manga

Arroz, feijão, lasanha de carne (com lactose), seleta de legumes. Saladas: Brócolis e tomate. Bergamota

Arroz, feijão, coração e frango grelhadinhos, polenta cremosa. Saladas: Beterraba e cenoura cozidas. Banana

LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e laranja  
Iogurte  
Biscoitinhos salgados integrais

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Pãozinho integral com queijo

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Pãozinho de batata

JANTAR

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha integral. Saladas: Couve-flor e tomate. Manga

Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, tortinha de abobrinha (com lactose). Saladas: Beterraba e cenoura cozidas. Bergamota

Arroz, feijão, iscas de carne com molho branco SUAVE (com lactose), batatinhas e cenouras salteadas. Saladas: Alface e tomate. Banana

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

# LoRD Cardápio Semanal

22 a 26 de abril

CBB

LANCHE

## 2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Biscoitinhos salgados integrais

## 3ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e bergamota  
Pastelzinho de forno de queijo

## 4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e manga  
Esfirra de frango

## 5ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Pãozinho de batata

## 6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e abacaxi  
Sanduichinho de queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, carne assada, penne ao sugo (separado).  
Saladas: Beterraba e tomate.  
Bergamota

Arroz, feijão, bife na chapa, purê de batata (com lactose).  
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.  
Mamão

Arroz, feijão, frango assado no fubá, couve com farofinha.  
Saladas: Pepino e brócolis.  
Bergamota

Arroz, feijão, espaguete à bolonhesa, brócolis no vapor.  
Saladas: Alface e tomate.  
Melão

Arroz, feijão, panqueca de carne (com lactose), seleta de legumes.  
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida.  
Maçã

LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Sanduichinho de queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e bergamota  
Waffle

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e manga  
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e mamão  
Biscoitinhos de arroz integrais

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e abacaxi  
Pão estrelinha com requeijão cremoso ou mel

JANTAR

Arroz, feijão, iscas de carne, milho na espiga.  
Saladas: Tomate e beterraba cozida.  
Bergamota

Arroz, feijão, cubinhos de frango com molho branco suave (com lactose), batatinhas sauté.  
Saladas: Brócolis e couve-flor.  
Mamão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê misto (batata e cenoura/ com lactose).  
Saladas: Tomate e alface roxa.  
Bergamota

Arroz, feijão, franguinho desfiado com ervilhas frescas, massinha integral.  
Saladas: Cenoura cozida e repolho.  
Melão

Arroz, feijão, carinha moída com moranga.  
Saladas: Brócolis e tomate.  
Maçã

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

# LoRD Cardápio Semanal

29 a 30 de abril

CBB

LANCHE

## 2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e bergamota  
Pãozinho de queijo

## 3ª FEIRA

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Pão florzinha com  
requeijão cremoso

## 4ª FEIRA

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho  
grelhado, nhoque da  
sorte ao molho sugo  
(separado).  
Saladas: Tomate e  
couve-flor.  
Manga

Arroz, feijão, lasanha  
de carne (com lactose),  
seleta de legumes.  
Saladas: Brócolis e  
tomate.  
Bergamota

LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e laranja  
Esfirra de frango

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Pãozinho integral com  
queijo

JANTAR

Arroz, feijão, nhoque da  
sorte à bolonhesa.  
Saladas: Brócolis e  
beterraba.  
Manga

Arroz, feijão, frango e  
coraçãozinho grelhados,  
purê de batata (com  
lactose).  
Saladas: Tomate e  
cenoura.  
Bergamota

## 5ª FEIRA

## 6ª FEIRA

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.