



Lord Cardápio Semanal

01 a 04 de outubro

CBB



2^a FEIRA

3^a FEIRA

4^a FEIRA

5^a FEIRA

6^a FEIRA

LANCHE



Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pãozinho de batata

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pizza de queijo
"feita por nós"

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melancia
Torradinhas integrais com pastinha de ricota

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Esfirrinhas de carne
"feitas por nós"

ALMOÇO



Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê de batata
(com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Manga

Arroz, feijão, panqueca de frango (com lactose),
brócolis no vapor com gergelim.
Saladas: Alface e tomate.
Abacaxi

Arroz, feijão, almôndegas com aveia ao molho de tomates, massinha espaguete.
Saladas: Couve-flor e tomate.
Melão

Arroz, feijão, frango grelhado, bolinho de batata assado.
Saladas: Cenoura e Chuchu
Melancia

LANCHE



Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Sanduichinho Integral de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Tortinha de legumes
"feita por nós"

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melancia
Bolinho de banana sem açúcar
"feito por nós"

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pastelzinho de forno de queijo

JANTAR



Arroz, feijão, tiras frango, purê de moranga (com lactose).
Saladas: Beterraba cozida e brócolis.
Manga

Arroz, feijão, massinha espaguete à bolonhesa.
Saladas: Cenoura cozida e alface roxa.
Abacaxi

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.
Saladas: Tomate e pepino.
Melão

Arroz, feijão, picadinho de carne com ervilhas, batatinhas sauté.
Saladas: Beterraba cozida e repolho cozido.
Melancia

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



07 a 11 de outubro

CBB

LANCHE

ALMOÇO

JANTAR

2^a FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e manga

Ovo cozido
Biscoitinhos de arroz
integral orgânico

3^a FEIRA

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e bergamota

Pão florzinha com
requeijão cremoso ou
mel

4^a FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melão

Sanduichinho Integral
(alface, tomate e queijo)

5^a FEIRA

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e laranja

Bolinho caseiro de
cacau e beterraba
“feito por nós”

6^a FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melão

Panqueca Americana
com doce de morango
“feita por nós”

Arroz, feijão, iscas de
frango grelhadas ao
creme de milho (com
lactose/separado), batatinha
em gomos assada.
Saladas: Beterraba e
cenoura cozidas.
Mamão

Arroz, feijão, carne
assada com farofinha
dourada, massinha
caseira com molho sugo
(separado).
Saladas: Alface crespa e
tomate.
Banana

Arroz, feijão, franguinho
empanado assado com
aveia, tortinha de
espinafre.
Saladas: Cenoura
cozida e pepino.
Laranja

Arroz, feijão, bifinho
grelhado, batata suíça
de travessa (com
lactose).
Saladas: Pepino e
couve flor.
Manga

Arroz, feijão, franguinho
assado,
purê de couve-flor (com
lactose).
Saladas: Beterraba
cozida e repolho.
Mamão

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Hambúrguer caseiro

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Quibe assado
“feito por nós”

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pão fofinho com
requeijão cremoso ou
doce de morango
“feito por nós”

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Pãozinho meia lua com
queijo

Arroz, feijão,
hamburguinho nutritivo
(carne, cenoura, abobrinha e
aveia), massinha caseira.
Saladas: Cenoura cozida
e pepino.
Mamão

Arroz, feijão,
franguinho grelhado
com açafrão, purê de
batata (com lactose).
Saladas: Beterraba e
brócolis.
Banana

Arroz, feijão, bifinho
grelhado, Kibe de
morango.
Saladas: Alface e
tomate.
Laranja

Arroz, feijão, bifinho
grelhado, bolinho de
batata assado (com
lactose).
Saladas: Alface e
tomate.
Manga

Arroz, feijão, carninha
assada desfiada,
farofinha dourada,
couve verde refogada.
Saladas: Tomate e
chuchu.
Mamão



Lord Cardápio Semanal

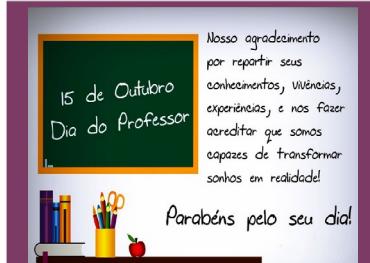
15 a 18 de outubro

CBB



LANCHE

2^a FEIRA



3^a FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pãozinho meia lua com queijo quente

4^a FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Yogurte
Biscoitinhos integrais

5^a FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e maçã
Pastelzinho de forno de frango

6^a FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Quibe assado
"feito por nós"

LANCHE ALMOÇO



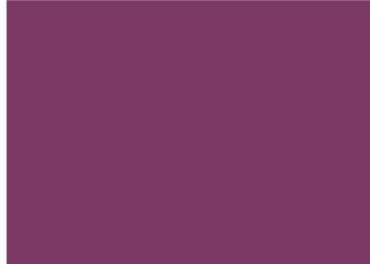
Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Melancia

Arroz, feijão, coração e frango grelhadinhos, purê de batata (com lactose).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Banana

Arroz, feijão, iscas de carne com molho branco suave (com lactose), batata baby corada.
Saladas: Brócolis e alface roxa
Melão

Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, massinha penne ao molho de tomate (separado).
Saladas: Couve-flor e alface roxa.
Mamão

JANTAR LANCHE



Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pão estrelinha com queijo cremoso ou pastinha de grão de bico

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Panquequinha Americana
"feita por nós"

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e maçã
Biscoitinhos de arroz integral orgânico

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Esfirrinhas de carne
"feitas por nós"



Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados, massinha parafuso com molho de queijo (separado/com lactose).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Melancia

Arroz, feijão, iscas de carne grelhadas, milho verde.
Saladas: Alface e tomate.
Banana

Arroz, feijão, bolinhas de frango e cenoura assadas, polentinha cremosa.
Saladas: Beterraba cozida e pepino.
Melão

Arroz, feijão, picadinho de panela, massinha integral.
Saladas: Brócolis e tomate.
Mamão



Lord Cardápio Semanal

21 a 25 de outubro

CBB

LANCHE

2^a FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pãozinho de queijo

3^a FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Pizza integral de frango
“feita por nós”

4^a FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pão fofinho com requeijão
cremoso ou doce de
morango “feito por nós”

5^a FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho de cenoura
“feito por nós”

6^a FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e maçã
MONTE SEU SANDUICHE
(pão, cenoura ralada,
tomate, alface e queijo)

LANCHE ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho
grelhado com cúrcuma,
purê de batata (com lactose).
Saladas: Pepino e
tomate.
Bergamota

Arroz, feijão, lasanha
de carne, brócolis no
vapor.
Saladas: Cenoura
cozida e alface.
Mamão

Arroz, feijão, frango
grelhado com queijo,
omelete de legumes.
Saladas: Tomate e
brócolis.
Manga

Arroz, feijão, bifinho
grelhado, massinha
parafuso, molho de
queijo (com lactose/separado).
Saladas: Chuchu e
repolho roxo.
Melão

Arroz, feijão, franguinho
assado, polentinha
cremosa.
Saladas: Beterraba cozida
e cenoura cozida.
Abacaxi

LANCHE JANTAR

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pastelzinho de forno de
frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e melancia
Pão florzinha com
pastinha de ricota

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pãozinho de batata

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Nuggets assado
“feito por nós”

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e maçã
Pãozinho de queijo

JANTAR

Arroz, feijão, panqueca
com massa de cenoura
recheada de carne (com
lactose), brócolis no vapor.
Saladas: Tomate e
beterraba cozida.
Bergamota

Arroz, feijão, cubinhos
de frango com molho
branco suave (com lactose),
batatinhas sautê.
Saladas: Brócolis e
couve-flor.
Mamão

Arroz, feijão, bifinho
grelhado, purê misto
(batata e cenoura/com
lactose).
Saladas: Tomate e
alface roxa.
Manga

Arroz, feijão,
franguinho desfiado,
massinha integral.
Saladas: Cenoura
cozida e repolho.
Melão

Arroz, feijão,
carreteirinho com
ovos picadinhos.
Saladas: Brócolis e
tomate.
Abacaxi

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.



Lord Cardápio Semanal

28 a 31 de outubro

CBB

LANCHE

ALMOÇO

LANCHE

JANTAR

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e laranja

Sanduichinho de pão preto com queijo

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e maçã

Pastelzinho de forno de frango

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melancia

Panquequinha de banana e aveia

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e melão

Pão florzinha com requeijão cremoso ou mel

Arroz, feijão, iscas de frango grelhado, batata gratinada (com lactose).
Saladas: Beterraba cozida e pepino.
Maçã

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo (carne, cenoura, abobrinha e aveia), nhoque da sorte.
Saladas: Brócolis e cenoura.
Melão

Arroz, feijão, sobrecoxa desossada, milho cozido.
Saladas: Tomate e chuchu.
Abacaxi

Arroz, feijão, bifinho na chapa, couve refogada com farofinha dourada (separado).
Saladas: Couve-flor e beterraba.
Laranja

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e laranja

Ovo cozido
Biscoitinhos de arroz integral orgânico

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e maçã

Pão fofinho com pastinha de ricota temperada com ervas
“feita por nós”

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e melancia

Nuggets assados
“feito por nós”

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melão

Bolinho caseiro de maçã sem açúcar
“feito por nós”

Arroz, feijão, almôndegas com aveia, massinha integral.

Saladas: Brócolis e tomate.
Maçã

Arroz, feijão, fraguinho desfiado ao molho de tomates, nhoque da sorte.
Saladas: Cenoura cozida e repolho.
Melão

Arroz, feijão, iscas de carne grelhadinhas, purê de couve-flor (com lactose). Saladas: Beterraba e pepino.
Abacaxi

Arroz, feijão, sobrecoxa desossada, purê de moranga.
Saladas: Tomate e couve-flor.
Laranja