



## 6ª FEIRA

# JANTAR

**Arroz, feijão, tiras  
frango, purê de  
moranga (com lactose).  
Saladas: Beterraba  
cozida e brócolis.  
Manga**

**Arroz, feijão, massinha  
espaguete à bolonhesa.  
Saladas: Cenoura  
cozida e alface roxa.  
Abacaxi**

**Arroz, feijão, franguinho  
assado, polentinha  
cremosa.  
Saladas: Tomate e  
pepino.  
Melão**

**Arroz, feijão, picadinho de carne com ervilhas, batatinhas sauté. Saladas: Beterraba cozida e repolho cozido. Melancia**

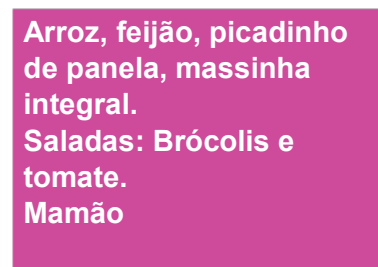
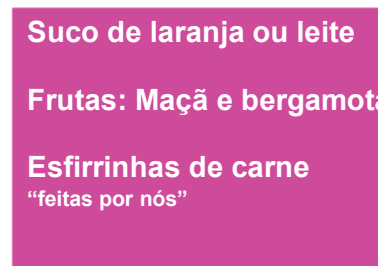
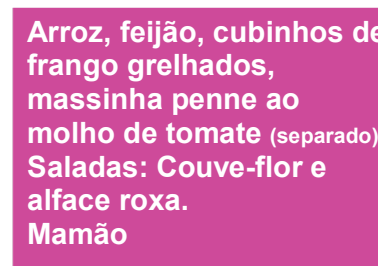
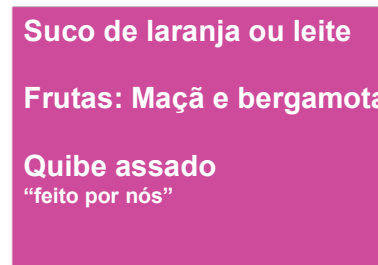
Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.





## 6ª FEIRA

# JANTAR







# Cardápio Semanal

28 a 31 de outubro

CBB

LANCHE  
ALMOÇO  
LANCHE  
JANTAR

## 2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e laranja

Sanduichinho de pão preto com queijo

## 3ª FEIRA

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e maçã

Pastelzinho de forno de frango

## 4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e melancia

Panquequinha de banana e aveia

## 5ª FEIRA

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e melão

Pão florzinha com requeijão cremoso ou mel

## 6ª FEIRA

Arroz, feijão, iscas de frango grelhado, batata gratinada (com lactose). Saladas: Beterraba cozida e pepino. Maçã

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo (carne, cenoura, abobrinha e aveia), nhoque da sorte. Saladas: Brócolis e cenoura. Melão

Arroz, feijão, sobrecoxa desossada, milho cozido. Saladas: Tomate e chuchu. Abacaxi

Arroz, feijão, bifinho na chapa, couve refogada com farofinha dourada (separado). Saladas: Couve-flor e beterraba. Laranja

Suco de uva ou leite

Frutas: Maçã e laranja

Ovo cozido

Biscoitinhos de arroz integral orgânico

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e maçã

Pão fofinho com pastinha de ricota temperada com ervas "feita por nós"

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e melancia

Nuggets assados "feito por nós"

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melão

Bolinho caseiro de maçã sem açúcar "feito por nós"

Arroz, feijão, almôndegas com aveia, massinha integral. Saladas: Brócolis e tomate. Maçã

Arroz, feijão, fraguinho desfiado ao molho de tomates, nhoque da sorte. Saladas: Cenoura cozida e repolho. Melão

Arroz, feijão, iscas de carne grelhadinhas, purê de couve-flor (com lactose). Saladas: Beterraba e pepino. Abacaxi

Arroz, feijão, sobrecoxa desossada, purê de moranga. Saladas: Tomate e couve-flor. Laranja