



**2ª FEIRA**

**3ª FEIRA**

**4ª FEIRA**

**5ª FEIRA**

**6ª FEIRA**

**LANCHE**



Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e manga  
Pão fofinho com requeijão cremoso

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e abacaxi  
Pastelzinho de forno com queijo

**ALMOÇO**



Arroz, feijão, iscas de carne grelhadas, omelete de espinafre. Saladas: Beterraba e chuchu. Melancia

Arroz, feijão, bifinho de frango, purê de batata. Saladas: Brócolis e repolho. Maçã

**LANCHE**



Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e manga  
Pãozinho de queijo

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e abacaxi  
Sanduichinho de queijo

**JANTAR**



Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD

# Cardápio Semanal

06 a 08 de março

CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE



Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e laranja  
Pastelzinho assado de frango

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e mamão  
Pão florzinha com pasta de beterraba

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e melão  
Iogurte  
Biscoitinhos salgados integrais

ALMOÇO



Arroz, feijão, carniinha assada, batatinha doce e farofinha com couve.  
Saladas: Beterraba e repolho.  
Mamão

Arroz, feijão, strogonoff suave de carne (com lactose), batatinha sauté.  
Saladas: Alface crespa e tomate.  
Melancia

Arroz, feijão, frango e coração grelhadinhos, purê de batata (com lactose).  
Saladas: Brócolis e cenoura.  
Laranja

LANCHE



Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e laranja  
Pãozinho de batata

Suco de uva ou leite  
Frutas: Banana e mamão  
Esfirra de frango

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Maçã e melão  
Pastel de forno de queijo

JANTAR



Arroz, feijão, franguinho grelhado, milho verde.  
Saladas: Pepino e brócolis.  
Melancia

Arroz, feijão, bifinho grelhado, bolinho de espinafre.  
Saladas: Alface e tomate.  
Laranja

# LoRD Cardápio Semanal

11 a 15 de março

CBB

## 2ª FEIRA

## 3ª FEIRA

## 4ª FEIRA

## 5ª FEIRA

## 6ª FEIRA

### LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Sanduichinho de queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e laranja  
Pastelzinho de forno de frango

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e mamão  
Bolinho de banana (sem adição de açúcar)

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e manga  
Pão meia lua com queijo quente

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e abacaxi  
Waffel com doce de fruta

### ALMOÇO

Arroz, feijão, sobrecoxa desossada, polenta cremosa.  
Saladas: Pepino e tomate. Mamão

Arroz, feijão, almôndegas com aveia, massinha caseira.  
Saladas: Cenoura cozida e brócolis. Manga

Arroz, feijão, franguinho acebolado (separado), bolinho de espinafre.  
Saladas: Alface roxa e tomate. Laranja

Arroz, feijão, panqueca de carne (com lactose), couve refogada.  
Saladas: Alface e tomate. Melão

Arroz, feijão, franguinho grelhado, massinha espaguete ao molho de queijo (com lactose/separado).  
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida. Maçã

### LANCHE

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e melão  
Pãozinho de batata

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e laranja  
Iogurte  
Biscoitinhos salgados integrais

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e mamão  
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite  
Frutas: Maçã e manga  
Pão estrelinha com requeijão cremoso

Suco de laranja ou leite  
Frutas: Banana e abacaxi  
Hamburguinho caseiro (pão, carne e queijo)

### JANTAR

Arroz, feijão, bifinho na chapa, brócolis no vapor.  
Saladas: Tomate e beterraba cozida. Bergamota

Arroz, feijão, massinha penne à bolonhesa.  
Saladas: Brócolis e couve-flor. Manga

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê misto (batata e cenoura/ com lactose).  
Saladas: Tomate e alface roxa. Laranja

Arroz, feijão, franguinho desfiado com ervilhas frescas, massinha integral.  
Saladas: Cenoura cozida e repolho. Melão

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.  
Saladas: Brócolis e tomate. Maçã

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

# LoRD Cardápio Semanal

18 a 22 de março

CBB

## 2ª FEIRA

## 3ª FEIRA

## 4ª FEIRA

## 5ª FEIRA

## 6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e laranja

Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e melão

Pão estrelinha com  
pastinha de ricota  
temperada

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e mamão

Bolinho de banana com  
farinha de aveia e passas  
(sem adição de açúcar)

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e  
melancia

Pão fofinho com queijo

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e abacaxi

Muffin de legumes

ALMOÇO

Arroz, feijão,  
hamburguinho nutritivo,  
caçarola de legumes.  
Saladas: Pepino e couve  
flor.  
Manga

Arroz, feijão,  
carreteirinho com ovos  
picadinhos, couve  
verde refogada.  
Saladas: Alface crespa  
e tomate.  
Mamão

Arroz, feijão, franguinho  
empanado assado, purê  
de batata (com lactose).  
Saladas: Abobrinha  
italiana ralada e  
cenoura cozida.  
Laranja

Arroz, feijão, bifinho  
grelhado com queijo  
(com lactose), espaguete  
ao sugo (molho separado).  
Saladas: Brócolis e  
tomate.  
Melão

Arroz, feijão, franguinho  
grelhado, creme de  
milho (com lactose), batata  
em gomos assada.  
Saladas: Beterraba e  
repolho.  
Banana

LANCHE

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e laranja

Pão florzinha com  
requeijão cremoso

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e melão

Muffin de legumes

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e mamão

Pastelzinho assado de  
frango

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e  
melancia

Waffel

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e abacaxi

Pãozinho integral com  
manteiga  
Palitinho de tomate cereja  
e queijo

JANTAR

Arroz, feijão, bifinho  
grelhado, purê de  
moranga.  
Saladas: Alface e  
tomate.  
Manga

Arroz, feijão, cubinhos de  
frango grelhados,  
panqueca de abobrinha  
(com lactose).  
Saladas: Beterraba e  
cenoura cozidas.  
Mamão

Arroz, feijão, mini  
almôndegas ao sugo,  
massinha caseira.  
Saladas: Brócolis e  
couve-flor.  
Laranja

Arroz, feijão, frango e  
coraçãozinho grelhados,  
polentinha cremosa.  
Saladas: Cenoura cozida  
e pepino.  
Melão

Arroz, feijão, carniinha  
moída com batata e  
cenoura.  
Saladas: Alface e  
tomate.  
Banana

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

# LoRD Cardápio Semanal

25 a 29 de março

CBB

LANCHE

ALMOÇO

LANCHE

JANTAR

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melão

Pãozinho de batata

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e laranja

logurte  
Torradinhas integrais com  
requeijão cremoso

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melancia

Meia lua com queijo  
quente

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e mamão

Sandwichinho Farroupilha  
(alface, tomate e queijo)

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e manga

Pastel de forno de  
frango

Arroz, feijão, galinha  
escabelada (com lactose),  
batata baby.  
Saladas: Beterraba  
cozida e repolho.  
Mamão

Arroz, feijão, bifeinho  
grelhado, purê de batata  
(com lactose).  
Saladas: Cenoura cozida  
e pepino.  
Manga

Arroz, feijão, franguinho  
grelhado, massinha  
parafuso, molho de  
queijo (com lactose/separado).  
Saladas: Alface e  
tomate.  
Abacaxi

Arroz, feijão, rocambole  
de carne, milho verde.  
Saladas: Couve-flor e  
tomate.  
Melão

Arroz, feijão, frango  
grelhado, nhoque da  
sorte.  
Saladas: Brócolis e  
moranga.  
Laranja

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melão

Esfirra de frango

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e laranja

Sandwichinho fantasia  
(pasta de brócolis e pasta de  
cenoura)

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melancia

Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e mamão

logurte  
Pãozinho integral com  
requeijão cremoso

Suco de laranja ou leite

Frutas: Banana e manga

Pãozinho de batata

Arroz, feijão, carniinha  
assada desfiada,  
batatinha doce.  
Saladas: Tomate e  
chuchu.  
Mamão

Arroz, feijão, tiras  
frango, massinha  
integral.  
Saladas: Beterraba  
cozida e brócolis.  
Manga

Arroz, feijão,  
carreteirinho com ovos  
picadinhos.  
Saladas: Tomate e alface  
crespa.  
Abacaxi

Arroz, feijão, franguinho  
assado, purê de batata  
(com lactose). Saladas:  
Cenoura cozida e  
pepino.  
Melão

Arroz, feijão, nhoque da  
sorte à bolonhesa.  
Saladas: Tomate e  
couve-flor.  
Laranja