

LoRD Cardápio Semanal

06 a 10 de janeiro

CBB

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e mamão

Biscoitinhos de arroz integral orgânico

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite

Fruta: Banana e melancia

Pastelzinho de frango assado

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melão

Pão florzinha com pasta de ricota

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e abacaxi

Sanduche Farroupilha (alface, tomate e queijo)

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e manga

Panquequinha Americana

ALMOÇO

Arroz feijão, iscas de frango grelhadas, massinha ao molho sugo. Saladas: Tomate e pepino. Melancia

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê de batata (com lactose). Saladas: Brócolis e beterraba. Laranja

Arroz, feijão, cubos de frango com molho branco suave (com lactose), batatinha corada. Saladas: Chuchu e cenoura. Abacaxi

Arroz, feijão, carreteiro com ovos picadinhos. Saladas: Couve-flor e tomate. Manga

Arroz, feijão, franguinho grelhado com cúrcuma, polentinha cremosa. Saladas: Beterraba e cenoura cozidas. Mamão

LANCHE

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e mamão

Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e melancia

Sanduche Farroupilha (alface, tomate e queijo)

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e melão

Mini esfirra de carne Feita por nós

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e abacaxi

Pão meia lua com queijo

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e manga

Hamburguinho caseiro Feito por nós

JANTAR

Arroz, feijão, moída com batata e cenoura. Saladas: tomate e pepino. Melancia

Arroz, feijão, dadinhos de frango grelhados, polentinha cremosa. Saladas: Brócolis e beterraba. Laranja

Arroz, feijão, bifinho na chapa, purê de moranga. Saladas: Chuchu e cenoura. Abacaxi

Arroz, feijão, almondegas, massinha caseira. Saladas: Couve-flor e tomate. Manga

Arroz, feijão, iscas de carne, batatinha sauté. Saladas: Beterraba e cenoura cozidas. Mamão

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

13 a 17 de janeiro

CBB

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Ovo cozido
Biscoitinhos de arroz integral orgânico

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Sanduichinho com pasta de ricota

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pãozinho caseiro com manteiga ou doce de banana sem adição de açúcar

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Panqueca de banana e aveia

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melancia
Pãozinho meia lua com queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango com creme de milho (com lactose/separado), batata em gomos assada.
Saladas: Beterraba e cenoura.
Abacaxi

Arroz, feijão, panqueca de carne, brócolis no vapor.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Manga

Arroz, feijão, franguinho grelhado com ervas finas, omelete de espinafre.
Saladas: Cenoura cozida e brócolis.
Melancia

Arroz, feijão, carne assada, farofinha dourada, couve refogada.
Saladas: Beterraba cozida e couve-flor.
Laranja

Arroz, feijão, franguinho grelhado, massinha caseira ao sugo (molho separado).
Saladas: Tomate e alface americana.
Mamão

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Sanduíche integral com pastinha de ricota

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pastel de forno de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
MONTE SEU SANDUICHE
pão integral, queijo, alface, tomate e cenoura ralada.

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Mini esfirra de frango feita por nós

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melancia
Pãozinho de queijo

JANTAR

Arroz, feijão, massinha penne a bolonhesa.
Saladas: Beterraba e cenoura.
Abacaxi

Arroz, feijão, franguinho empanado assado, purê de batata e cenoura.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Manga

Arroz, feijão, carreteiro com ovos picadinhos.
Saladas: Cenoura cozida e brócolis.
Melancia

Arroz, feijão, franguinho grelhado, batatinha corada.
Saladas: Beterraba cozida e couve-flor.
Laranja

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, omelete de espinafre.
Saladas: Tomate e chuchu.
Mamão

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

20 a 24 de janeiro

CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e laranja

Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e manga

MONTE SEU SANDUICHE
pão integral, queijo, alface,
tomate e cenoura ralada

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e abacaxi

Mini esfirra de frango
Feita por nós

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e
melancia

Palitinho de queijo e
tomate cereja
Pão florzinha

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e mamão

Pastelzinho de forno de
queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão,
franguinho empanado,
purê de batata e
cenoura.
Saladas: Pepino e
tomate.
Mamão

Arroz, feijão, bifinho na
chapa, ovos cozidos e
batata corada.
Saladas: Brócolis e
cenoura.
Laranja

Arroz, feijão, iscas de
frango, nhoque ao sugo.
Saladas: Chuchu e
tomate.
Melancia

Arroz, feijão,
almôndegas, massinha
penne com molho de
tomate (separado).
Saladas: Couve-flor e
alface roxa.
Melão

Arroz, feijão, lasanha de
frango com massa se
panqueca (com lactose),
brócolis no vapor.
Saladas: Beterraba e
tomate.
Banana

LANCHE

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e laranja

Pastelzinho de forno de
frango

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e manga

Palitinhos de pepino e
cenoura
Pãozinho integral

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e abacaxi

Pãozinho meia lua com
queijo quente

Suco de uva ou leite

Frutas: Banana e
melancia

Nuggets caseiro assado
feito por nós com peito de frango
e temperos naturais

Suco de laranja ou leite

Frutas: Maçã e mamão

Tortinha de legumes

JANTAR

Arroz, feijão, bifinho de
carne, tortinha de
legumes.
Saladas: Pepino e
tomate.
Mamão

Arroz, feijão, iscas de
frango, polentinha
cremosa.
Saladas: Brócolis e
cenoura.
Laranja

Arroz, feijão, picadinho
de panela, massinha
espaguete.
Saladas: Chuchu e
tomate.
Melancia

Arroz, feijão, franguinho
com cúrcuma, purê de
batata.
Saladas: Couve-flor e
tomate.
Melão

Arroz, feijão, carinha
assada com farofinha,
seleta de legumes.
Saladas: Beterraba e
tomate.
Banana

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.