

LoRD

Cardápio Semanal

02 a 03 de maio CBB

LANCHE
ALMOÇO
LANCHE
JANTAR

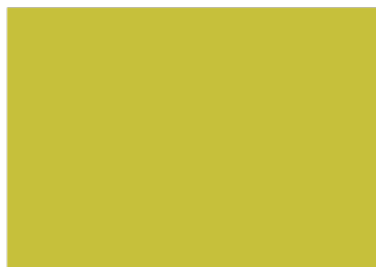
2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA



Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Sanduiche de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pão fofinho com requeijão cremoso



Arroz, feijão, iscas de frango ao molho de queijo suave, massinha parafuso.
Saladas: Couve-flor e tomate.
Melão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê de batata (com lactose).
Saladas: Cenoura e chuchu
Bergamota



Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Pastelzinho assado de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pãozinho de batata



Arroz, feijão, iscas de carne orientais (com legumes), massinha integral.
Saladas: Tomate e pepino.
Melão

Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados com açafrão, batata e cenoura salteadas.
Saladas: Beterraba e repolho.
Bergamota

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Cardápio Semanal

06 a 10 de maio

CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Waffle

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e bergamota
Sanduichinho Farroupilha
(alface, tomate e queijo)

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Iogurte
Biscoitos salgados integrais com requeijão

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e manga
Pãozinho de batata

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e banana
Esfirra de frango

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado, massinha penne ao sugo (separada)
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Mamão

Arroz, feijão, rocambole de carne, purê de batata (com lactose).
Saladas: Alface crespa e tomate.
Goiaba

Arroz, feijão, frango assado, polenta cremosa.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Bergamota

Arroz, feijão, hamburguinho nutritivo (carne e aveia), espaguete ao molho de queijo (com lactose/separado).
Saladas: couve-flor e repolho roxo.
Melão

Arroz, feijão, iscas de frango aceboladas (cebolas separadas), bolinho de arroz integral e cenoura.
Saladas: Tomate e brócolis.
Manga

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e bergamota
Pastelzinho de forno com frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Pãozinho meia lua com queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e manga
Bolinho de banana sem açúcar

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pão florzinha com pasta de ricota

JANTAR

Arroz, feijão, rocambole de carne, purê de batata (com lactose).
Saladas: Cenoura cozida e abobrinha italiana.
Mamão

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, tortinha integral de legumes (com lactose).
Saladas: Pepino e brócolis.
Goiaba

Arroz, feijão, picadinho de panela com legumes, massinha penne.
Saladas: Alface e tomate.
Laranja

Arroz, feijão, estrogonofe de frango (com lactose), batata sauté.
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Melão

Arroz, feijão, bifinho grelhado, massinha parafuso integral ao sugo (separado).
Saladas: Tomate e pepino.
Manga

LoRD Cardápio Semanal

13 a 17 de maio

CBB

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Sanduichinho de pão preto com queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pastelzinho de forno de frango

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Pãozinho meia lua com queijo

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e bergamota
Bolinho de banana sem açúcar

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pãozinho de queijo

ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas, massinha caseira ao molho de queijo (separado/com lactose).
Saladas: Pepino e brócolis.
Manga

Arroz, feijão, bifinho na chapa, batata corada.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão, frango desossado, couve refogada e farofinha dourada.
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Banana

Arroz, feijão, bife role (com cenoura), massinha integral.
Saladas: Couve-flor e brócolis.
Melão

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picados.
Saladas: Repolho e tomate.
Mamão

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pastelzinho de forno de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Waffle

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Panqueca de banana

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e bergamota
Iogurte
Biscoitos salgados integrais com requeijão

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pão fofinho com requeijão

JANTAR

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Alface e tomate.
Manga

Arroz, feijão, franguinho grelhado, quibebe.
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Bergamota

Arroz, feijão, iscas de carne aceboladas (separado), batatinha em gomos corada.
Saladas: moranguinha e pepino.
Banana

Arroz, feijão, picadinho de frango com batata e cenoura, farofinha dourada.
Saladas: Tomate e repolho.
Melão

Arroz, feijão, bifinho na chapa, massinha penne com molho de tomate (separado).
Saladas: Brócolis e abobrinha italiana.
Mamão

Cardápio sujeito a alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

20 a 24 de maio

CBB

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pãozinho de batata

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pão florzinha com pasta de ricota

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Pão fofinho com requeijão cremoso ou doce de fruta

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Sanduichinho farroupilha (alface, tomate e queijo)

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Waffle

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho grelhado com açafrão, massinha penne com molho branco (separado /com lactose).
Saladas: Pepino e tomate. Bergamota

Arroz, feijão, panqueca de carne, milho na espiga.
Saladas: Cenoura e repolho. Laranja

Arroz, feijão, lasanha de frango (com lactose), seleta de legumes.
Saladas: Alface e tomate. Laranja

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, bolinho de espinafre (com lactose).
Saladas: Alface e tomate. Melão

Arroz, feijão, franguinho grelhado com ervas finas, massinha parafuso integral ao sugo (separado).
Saladas: Beterraba cozida e cenoura cozida. Maçã

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Biscoitinhos salgados integrais
Palitinho com tomate cereia e queijo branco

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Esfirra de frango

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Hamburguinho caseiro

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho caseiro de cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e laranja
Pão fofinho com pasta de ricota

JANTAR

Arroz, feijão, tatu assado sem recheio com molho escuro, batata doce.
Saladas: Tomate e beterraba cozida. Bergamota

Arroz, feijão, franguinho desfiado ao sugo, massinha caseira.
Saladas: Brócolis e couve-flor. Mamão

Arroz, feijão, bifeinho grelhado, purê misto com batata e cenoura (com lactose).
Saladas: Tomate e alface roxa. Laranja

Arroz, feijão, sobrecoxa assada, polentinha cremosa.
Saladas: Cenoura cozida e repolho. Melão

Arroz, feijão, iscas de carne com molho branco suave (com lactose), batatinha sauté
Saladas: Brócolis e tomate. Maçã

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

27 a 31 de maio

CBB

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Esfirra de frango

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pão meia lua com queijo quente

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Biscoitinhos salgados integrais
Palitinho com tomate cereja e queijo branco

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Bolinho de maçã sem açúcar

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e maçã
Hamburguinho caseiro

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho xadrez, massinha espaguete.
Saladas: Pepino e cenoura.
Bergamota

Arroz, feijão, bife na chapa, lasanha de brócolis (com lactose).
Saladas: Beterraba e chuchu.
Melão

Arroz, feijão, iscas de frango, nhoque da sorte ao sugo (separado).
Saladas: Alface roxa e tomate.
Laranja

Arroz, feijão, carne assada, batata doce e couve refogada.
Saladas: Brócolis e pepino.
Pera

Arroz, feijão, coraçãozinho e frango grelhados, purê de batata.
Saladas: Alface roxa e tomate.
Melão

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduichinho de queijo
Tomate cereja

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pãozinho de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e manga
Pastel de forno com frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pãozinho de batata

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e maçã
Waffle

JANTAR

Arroz, feijão, guisadinho Maria Luísa, bolinho de espinafre (com lactose).
Saladas: Tomate e beterraba cozida.
Bergamota

Arroz, feijão, iscas de frango grelhadas, massinha integral ao sugo (separado).
Saladas: Chuchu e cenoura.
Melão

Arroz, feijão, nhoque da sorte à bolonhesa.
Saladas: Brócolis e couve-flor.
Laranja

Arroz, feijão, bifinho grelhado, purê de moranga.
Saladas: Beterraba e pepino.
Pera

Arroz, feijão, picadinho de panela, polentinha cremosa
Saladas: Tomate e alface roxa.
Melão

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.