

LoRD Cardápio Semanal

05 a 09 de agosto CBB

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pãozinho integral com
pasta de brócolis

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e
bergamota
Iogurte batido com mel
Biscoitinhos integrais

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pãozinho integral com
queijo, alface e tomate

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Bolinho caseiro
integral de banana

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e maçã
Pastel de forno de
legumes

ALMOÇO

Arroz, feijão, iscas de
frango grelhadas, creme
de milho (com
lactose/separado), batatinha
em gomos assada.
Saladas: Beterraba e
cenoura ralada.
Mamão

Arroz, feijão, bifeinho
grelhado, bolinho de
arroz integral com
legumes assado.
Saladas: Alface crespa
e tomate.
Banana

Arroz, feijão, franguinho
empanado assado com
aveia, massinha caseira
ao sugo (separado).
Saladas: Cenoura
cozida e pepino.
Laranja

Arroz, feijão, iscas de
carne aceboladas
(separado), batatinha sauté.
Saladas: Brócolis e
tomate.
Manga

Arroz, feijão, penne à
bolonhesa, mexido de
espinafre.
Saladas: Beterraba e
repolho.
Abacaxi

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pãozinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e
bergamota
Sanduichinho de queijo

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Pastelzinho de forno de
frango

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e abacaxi
Tortinha integral de
legumes

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e maçã
Pãozinho integral com
queijo, alface e tomate

JANTAR

Arroz, feijão,
hamburguinho nutritivo
com aveia, massinha
integral.
Saladas: Cenoura
cozida e chuchu.
Mamão

Arroz, feijão, franguinho
grelhado com cúrcuma,
purê de batata (com lactose).
Saladas: Pepino e
brócolis.
Banana

Arroz, feijão, bifeinho
grelhado, mexido de
espinafre.
Saladas: Alface e
tomate.
Laranja

Arroz, feijão, frango
xadrez de legumes
(separado).
Saladas: Beterraba e
brócolis.
Manga

Arroz, feijão, iscas de
carne grelhadinhas,
batatinha sauté.
Saladas: Couve-flor e
tomate.
Abacaxi

LoRD

Cardápio Semanal

12 a 16 de agosto CBB

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Pãozinho de queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Pastelzinho de forno de frango

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e mamão
Tortinha integral de legumes

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Bergamota e maçã
Pãozinho de batata

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Panquequinha caseira de aveia e banana

ALMOÇO

Arroz, feijão, carniinha assada, couve refogada, farofinha dourada.
Saladas: Pepino e couve flor.
Manga

Arroz, feijão, carreteiro com ovos picadinhos.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Bergamota

Arroz, feijão, coração e frango grelhados, purê de batata (com lactose).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Banana

Arroz, feijão, rocambole de carne com aveia recheado de cenoura, massa parafuso ao sugo (separado).
Saladas: Brócolis e pepino
Melão

Arroz, feijão, panqueca de frango (com lactose), brócolis no vapor.
Saladas: Tomate e alface.
Laranja

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e laranja
Sanduichinho de queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e melão
Biscoitinhos integrais
Espetinho de tomate cereja e ricota

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Iogurte natural batido com mascavo
Biscoitinhos integrais

Suco de uva ou leite
Frutas: Bergamota e maçã
Bolinho caseiro de laranja

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Pãozinho meia lua com pastinha de cenoura

JANTAR

Arroz, feijão, bifinho grelhado, bolinho de arroz integral e legumes assado.
Saladas: Alface e tomate.
Manga

Arroz, feijão, cubinhos de frango grelhados com gergelim, panqueca de abobrinha (com lactose).
Saladas: Beterraba e cenoura cozidas.
Bergamota

Arroz, feijão, iscas de carne grelhadinhas, massa integral ao sugo.
Saladas: Alface e tomate.
Banana

Arroz, feijão, franguinho empanado com aveia assado, moranga esmagadinha.
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Melão

Arroz, feijão, carreteirinho com ovos picadinhos.
Saladas: Alface crespa e tomate.
Laranja

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

Cardápio Semanal

19 a 23 de agosto CBB

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Sanduichinho
Farroupilha

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pão fofinho com doce
caseiro de banana

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Mini pizza integral de
queijo

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Bolinho caseiro
integral de maçã com
aveia e mel

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e
abacaxi
Pão florzinha com
pastinha de cenoura

ALMOÇO

Arroz, feijão, franguinho
grelhado, purê de batata
(com lactose).
Saladas: Pepino e
tomate.
Bergamota

Arroz, feijão,
hamburguinho de aveia
nutritivo, massinha
integral ao sugo (separado).
Saladas: Cenoura cozida
e abobrinha italiana.
Mamão

Arroz, feijão, carne
assada com farofa,
batatinha doce.
Saladas: Alface roxa e
tomate.
Laranja

Arroz, feijão, lasanha
de carne (com lactose),
brócolis no vapor.
Saladas: Alface e
tomate.
Melão

Arroz, feijão, franguinho
assado, polentinha
cremosa.
Saladas: Beterraba
cozida e cenoura cozida.
Maçã

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e melão
Biscoitinhos de arroz
integral

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e bergamota
Pão estrelinha com
pastinha de brócolis

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e mamão
Panquequinha de banana
e aveia

Suco de uva ou leite
Frutas: Maçã e manga
Hamburguinho “feito
por nós”

Suco de laranja ou leite
Frutas: Banana e
abacaxi
Pão fofinho com doce
caseiro de banana

JANTAR

Arroz, feijão, panqueca
com massa de cenoura
recheada de carne (com
lactose).
Saladas: Tomate e
beterraba cozida.
Bergamota

Arroz, feijão, franguinho
grelhado, polentinha
cremosa.
Saladas: Brócolis e
couve-flor.
Mamão

Arroz, feijão, bifinho
grelhado, purê misto
(batata e cenoura).
Saladas: Tomate e
alface roxa.
Laranja

Arroz, feijão,
franguinho desfiado
com ervilhas frescas,
massinha integral.
Saladas: Cenoura
cozida e repolho.
Melão

Arroz, feijão, moída
com batata e cenoura.
Saladas: Pepino e
tomate.
Maçã

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.

LoRD Cardápio Semanal

26 a 30 agosto

CBB

LANCHE

2ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Pãozinho de queijo

3ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Panqueca tipo americana integral

4ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Iogurte natural batido com mel
Biscoitinhos de arroz

5ª FEIRA

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Meia lua com queijo quente

6ª FEIRA

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Torradinhas integrais com pasta de ricota com ervas

ALMOÇO

Arroz, feijão, cubinhos de frango ao molho de queijo suave (com lactose), batatinha corada.
Saladas: Beterraba cozida e repolho.
Mamão

Arroz, feijão, bifinho acebolado (separado), massinha integral ao sugo (separado).
Saladas: Cenoura cozida e pepino.
Manga

Arroz, feijão, frango grelhado, purê de moranga.
Saladas: Alface e tomate.
Abacaxi

Arroz, feijão, almôndegas ao sugo, nhoque.
Saladas: Couve-flor e tomate.
Melão

Arroz, feijão, frango grelhado, hamburguinho de cenoura.
Saladas: Cenoura e Chuchu Bergamota

LANCHE

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e melão
Pão florzinha com pasta de ricota com ervas

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e laranja
Iogurte natural batido com mascavo
Biscoitinhos integrais

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e manga
Pãozinho de batata

Suco de uva ou leite
Frutas: Banana e mamão
Bolinho caseiro cenoura

Suco de laranja ou leite
Frutas: Maçã e banana
Sanduichinho de queijo

JANTAR

Arroz, feijão, carniinha assada desfiada, farofinha dourada, batatinha doce.
Saladas: Tomate e chuchu.
Mamão

Arroz, feijão, tiras frango grelhadas, moranga amassadinha.
Saladas: Beterraba cozida e brócolis.
Manga

Arroz, feijão, franguinho assado, polentinha cremosa.
Saladas: Cenoura cozida e repolho cozido.
Abacaxi

Arroz, feijão, nhoque a bolonhesa.
Saladas: Beterraba e pepino.
Melão

Arroz, feijão, picadinho de carne com cenouras, batatinhas sauté.
Saladas: Tomate e brócolis.
Bergamota

Cardápio sujeito à alterações. Todas as preparações são assadas, cozidas ou grelhadas. Os bolos são sem coberturas.